

Aandoening

Allergie bij kinderen

Een allergie is eigenlijk een vergissing van het afweersysteem. Bij een allergie valt het afweersysteem stoffen aan die eigenlijk niet schadelijk zijn. Van deze afweerreacties kan je behoorlijk last hebben.

Afweerreacties kunnen overal in het lichaam voorkomen. Je kan last krijgen van je neus met niezen, een verstopte neus, of juist een loopneus. Of last van de ogen met tranen, jeuk of branderig gevoel. Ook kunnen er klachten zijn aan de longen met hoesten of benauwd zijn en klachten van de buik met misselijk zijn, spugen of diarree. De huid kan ook reageren bij allergie, met plots jeukende rode bulten.

Allergie heeft invloed op je dag. Het kan zijn dat je steeds moet letten op wat je eet, dat je je moeilijker op je schoolwerk kan concentreren, dat je te weinig energie hebt om te sporten of niet lekker kan slapen en moe wakker wordt.

Meer informatie? Kijk ook op de pagina AllesOverAllergie.nl (<https://allesoverallergie.nl/pages/kinderen>)

Onderzoeken

Allergietest

Er zijn 2 soorten allergietesten; bloedonderzoek of een provocatietest.

Ons immuunsysteem maakt antilichamen aan als bescherming tegen stoffen waarvan het denkt dat ze een bedreiging voor ons zijn. Soms gaat dat niet helemaal goed. Pollen van bomen, grassen en planten, huidschilfers van dieren, huisstofmijt, pinda's, of insectensteken zijn over het algemeen onschadelijk. Ben je allergisch voor één van deze stoffen, dan zorgen de antilichamen voor een reactie om dit stofje zo snel mogelijk uit je lichaam te krijgen. Meestal moet je twee keer met een stof in aanraking komen om een allergie te ontwikkelen. Met de allergietest komen we erachter voor welk stofje iemand allergisch is.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest>

Behandelingen

Allergeen immunotherapie – injecties

Een allergie voor boompollen, graspollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met subcutane immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit 3 stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd. Dit gebeurt door injecties in

de onderhuidse vetlaag (subcutaan) te zetten. Hier leest u meer over de subcutane immunotherapie.

Kinderen

Op Hallo ziekenhuis! (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis>) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Hier staat ook het allergieboekje voor kinderen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2022-01/boekje-prikjes.pdf>).

Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-injecties>

Allergeen immunotherapie – smelttabletten

Een allergie voor graspollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met sublinguale immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd. Bij allergie voor graspollen en bij kinderen vanaf 12 jaar met een allergie voor huisstofmijt, kan dit met tabletten onder de tong (sublinguaal). Hier leest u meer over de sublinguale immunotherapie.

Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-smelttabletten>

Medicijnen bij een allergie

Om allergieklachten te voorkomen is het aan te raden om de allergenen (het stofje dat problemen geeft) zoveel mogelijk uit de weg te gaan. Maar dat is voor veel stoffen niet haalbaar. Daarom zijn er verschillende medicijnen tegen allergie.

Er zijn tabletten en drank die je inslikt en zo in je hele lichaam hun werk kunnen doen. Of er zijn druppels of sprays voor je neus of ogen die precies op die plek werken. Als de allergie last geeft in je longen kan je een puffer van de arts krijgen.

De meest gebruikte werkende stoffen in de tabletten, druppels of sprays zijn antihistaminica en ontstekingsremmers (corticosteroiden).

Antihistaminica zorgen ervoor dat het histamine in je lichaam wordt aangepakt. Het werkt vrij snel. Je kan het nemen als je klachten krijgt. Histamine geeft namelijk jeuk, roodheid en zwelling.

Ontstekingsremmers zorgen ervoor dat je afweersysteem niet meer zo sterk reageert op de allergenen. Dit werkt na 1 a 2 weken en moet je meestal elke dag voor een langere tijd gebruiken.

Voor kinderen die risico lopen op een ernstige allergische reactie is het bij de hand hebben van spoedmedicatie (zoals een adrenalinepen) belangrijk.

Vrij verkrijgbare medicijnen

Vrij verkrijgbare medicijnen zijn te koop bij de apotheek en drogisterijen (Kruidvat, Etos e.d.), zonder dat u hier een recept voor nodig heeft. Soms zijn deze medicijnen voldoende om de klachten verlichten. Lees voor gebruik altijd eerst de bijsluiter of gebruiksaanwijzing. Als deze middelen niet voldoende werken, kunt u met de (huis)arts overleggen of andere medicijnen kunnen helpen. Het kan nodig zijn dat er eerst een allergietest (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest>) wordt gedaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-een-allergie>

Poliklinieken en afdelingen

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>

Code KIN-124