

Aandoening

# Artrose van de schouder

Pijn in uw schouder kan wijzen op artrose. In het begin heeft u vooral pijn bij het bewegen. Later kan de pijn ook voortdurend aanwezig zijn.

We spreken van artrose in een gewricht als er sprake is van slijtage van het kraakbeen. Dit veroorzaakt pijn. Ook kan er een zwelling ontstaan doordat zich vocht ophoopt in het gewricht. Zowel de pijn als de zwelling maken bewegen moeilijk.

## Onderzoeken

Voor het vaststellen van artrose is een röntgenfoto vaak voldoende.

## Behandelingen

De behandeling van artrose is afhankelijk van de ernst van uw klachten en uw situatie.

We kunnen artrose behandelen met pijnstillers, een injectie en/of fysiotherapie. Als uw klachten niet verminderen door deze behandelingen, kan een operatie nodig zijn. Er zijn twee operaties mogelijk:

- We kunnen de beschadigde delen van de schouder vervangen door een nieuwe schouder (schouderprothese).
- We kunnen het schoudergewricht ruimer maken met een kijkoperatie. Dit kan alleen bij slijtage van het AC-gewricht. Dit gewricht is de verbinding van het schouderdak met het sleutelbeen.

## Schouderprothese operatie

Als u een versleten schouder heeft, kan de orthopedisch chirurg voorstellen om het schoudergewricht te vervangen door een schouderprothese.

Het schoudergewricht bestaat uit:

- de schouderkom die in het schouderblad zit
- en de schouderkop die aan de bovenarm zit.

De schouderkom en schouderkop zijn bekleed met kraakbeen en passen normaal perfect in elkaar. Als het kraakbeen erg versleten is, kan het bewegen van de schouder steeds moeilijker en pijnlijker zijn. Als andere behandelingen niet meer helpen kan de orthopedisch chirurg de 'kop' en/of de 'kom' vervangen door een prothese.

De belangrijkste reden voor de operatie is pijn. De pijn verdwijnt na de operatie bijna helemaal. U voelt na de operatie nog wel een tijd een ander soort pijn. Deze pijn wordt in de loop van de tijd minder. Die periode duurt maximaal tot 1 jaar na de operatie. Door de operatie kunt u uw arm misschien weer wat beter gebruiken, maar het is niet te verwachten dat dit helemaal herstelt.

Er zijn verschillende soorten prothesen. Welke prothese bij u kan worden geplaatst hangt af van uw leeftijd, de kwaliteit van uw

spieren en pezen en de ernst van de slijtage. De behandelend specialist bespreekt met u welke prothese wordt geplaatst.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/schouderprothese-operatie>

## Kijkoperatie van een gewricht (arthroscopie)

Met een arthroscopie (ofwel: kijkoperatie) kan de arts op een eenvoudige manier een gewricht van binnen controleren op beschadigingen. Meestal kan een eventuele behandeling meteen plaatsvinden.

Een sportongeval, verkeersongeval, of soms alleen maar een kleine verdraaiing, kan een beschadiging veroorzaken van een gewricht zoals de schouder, enkel, elleboog, pols of knie. Met bijvoorbeeld een röntgenfoto is het letsel niet altijd te zien. Een arthroscopie kan dan uitkomst bieden.

Het voordeel van een kijkoperatie is dat het herstel meestal heel snel gaat. En u mag het gewricht na de operatie bijna altijd meteen weer volledig belasten.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kijkoperatie-van-een-gewricht-arthroscopie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

### Schouderspreekuur

Het schouderspreekuur is bedoeld voor patiënten met complexe schouderproblemen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/schouderspreekuur>