

Aandoening

# Artrose van de voet en enkel

Bij artrose van de voet en de enkel kunt u problemen krijgen met lopen en met uw balans.

We spreken van artrose in een gewricht als er sprake is van slijtage van het kraakbeen. Dit veroorzaakt pijn. Ook kan er een zwelling ontstaan doordat zich vocht ophoopt in het gewricht. Zowel de pijn als de zwelling maken bewegen moeilijk.

## Onderzoeken

De orthopedisch chirurg vraagt naar uw klachten en doet lichamelijk onderzoek.

Soms is het nodig om röntgenfoto's te laten maken en eventueel aanvullend onderzoek te doen.

## Behandelingen

Afhankelijk van het type, de plaats en de ernst van de artrose, zijn verschillende behandelingen mogelijk.

- Pijnstillers en ontstekingsremmende medicijnen om de zwelling te verminderen.
- Gewichtsbeperking om de belasting op uw gewrichten te verminderen.
- Een bewegingsprogramma onder begeleiding van een fysiotherapeut om uw spieren sterk te maken en de beweeglijkheid van uw voet en enkel zo goed mogelijk te houden.
- Een kussentje of een boogje als voetondersteuning in de schoen (een harde of een zachte steunzool).
- Op maat gemaakte schoenen, bijvoorbeeld met een harde zool die de afwikkeling van uw voet vergemakkelijkt.
- Een enkel-voetorthese. Dit hulpmiddel geeft steun en maakt het mogelijk uw voet en enkel zo goed mogelijk te blijven gebruiken.
- Een stok om makkelijker te kunnen lopen.
- Een injectie met corticosteroïden in het gewricht - een medicijn dat de ontstekingen remt.
- Een injectie met hyaluronzuur in het gewricht. Dit middel houdt het nog aanwezige kraakbeen in een zo goed mogelijke conditie en werkt pijnstillend.

Er zijn middelen waarvan het effect bij artrose wetenschappelijk gezien nog niet vaststaat. Overweegt u specifieke middelen te gaan gebruiken, overleg hier dan over met uw behandelend arts.

Wanneer uw artrose niet reageert op de genoemde behandelingen, kan een operatie nodig zijn.

## Operatie bij artrose van de voet en enkel

Als u artrose van de voet en enkel heeft, kan een operatie nodig zijn.

We kiezen alleen voor een operatie als andere behandelingen niet genoeg effect hebben. Er zijn meerdere soorten operaties mogelijk bij artrose van de voet en enkel. (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/artrose-van-de-voet-en-enkel>) Soms is er meer dan één soort operatie nodig.

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

### Voet en Enkel Team

Het Voet en Enkel Team is er voor mensen met langdurige klachten aan voet en/of enkel.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkel-team>

Code ORP-027