

Aandoening

# Ataxie

Mensen met ataxie hebben moeite met de coördinatie van bewegingen.

Ataxie wordt meestal veroorzaakt door een ziekte van de kleine hersenen. We spreken dan van een cerebellaire ataxie. De belangrijkste functie van de kleine hersenen is ervoor te zorgen dat de spieren goed samenwerken. Daardoor ontstaat een vloeiende beweging.

Cerebellaire ataxie is geen diagnose, maar een symptoom van verschillende neurologische aandoeningen. Het is niet bekend hoeveel patiënten er zijn met een vorm van cerebellaire ataxie. Het is een aandoening die weinig voorkomt.

Meer informatie? Kijk op de website van de Hersenstichting.

(<https://www.hersenstichting.nl/alles-over-hersenen/hersenaandoeningen/ataxie>)

## Onderzoeken

De neuroloog luistert naar uw klachten en stelt u vragen hierover. Verder doet de neuroloog een lichamelijk onderzoek bij u.

Op basis hiervan kan de neuroloog vaststellen of er sprake is van cerebellaire ataxie. Daarna is er nog verder onderzoek nodig om de oorzaak op te sporen, zoals DNA- onderzoek of ruggenprik (lumbaalpunctie).

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte; of
- het resultaat van een behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

### LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door!

Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit filmpje gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

## E.M.G. myografie onderzoek

Bij een E.M.G. myografie onderzoek meten we de werking van een spier en de bijbehorende zenuw.

Met de werking bedoelen we: het doorgeven van boodschappen van de zenuwen naar de spieren en andersom.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/emg-myografie-onderzoek>

## Behandelingen

Sommige oorzaken van cerebellaire ataxie zijn behandelbaar.

Denkt u hierbij bijvoorbeeld aan het stoppen van een medicijn waarvan de ataxie een bijwerking is. Of het verwijderen van een tumor in de kleine hersenen. Meestal is behandeling echter niet mogelijk. De behandeling is dan gericht op de klachten en problemen. Uw neuroloog kan medicijnen voorschrijven om de coördinatiestoornis wat te verbeteren, de pijn te verminderen of het ongecontroleerd trillen tegen te gaan.

Verder verwijst de neuroloog u door naar zorgverleners als een fysiotherapeut en logopedist. Zij geven u training en adviezen, waardoor sommige gevolgen van ataxie kunnen worden aangepakt.

Afhankelijk van de ernst, de oorzaak en de bijkomende problemen kunnen ook andere specialisten betrokken worden bij uw behandeling. Bijvoorbeeld een uroloog, revalidatiearts of klinisch geneticus.

## Poliklinieken en afdelingen

### Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>

### Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen>) als klinisch (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie>) revalideren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>

# Klinische Neurofysiologie (KNF)

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie doen we onderzoeken die stoornissen in het functioneren van de hersenen, de zenuwen en de spieren kunnen ontdekken. Hier worden ook onderzoeken gedaan voor het Slaap Waak Centrum.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>

Code NEU-138