

Aandoening

# Blaasontsteking (cystitis)

Bij een blaasontsteking is het slijmvliesweefsel van de blaas ontstoken. Dit slijmvliesweefsel vormt de binnenbekleding van de blaas.

De meest voorkomende klachten bij een blaasontsteking zijn pijn bij het plassen, vaak kleine beetjes moeten plassen en pijn in de buik of rug. Wanneer een blaasontsteking niet op tijd wordt behandeld, kunnen de bacteriën vanuit de blaas 'opstijgen' naar de nier. Er kan dan een nierbekkenontsteking ontstaan. Bij mannen kan ook een prostaatontsteking ontstaan.

## Onderzoeken

Uw huisarts kan vaststellen of u waarschijnlijk een blaasontsteking heeft. Hiervoor doet uw huisarts een eenvoudige urinetest.

Als uw blaasontsteking niet reageert op de behandeling, moet uw urine verder worden onderzocht in het laboratorium. We zetten uw urine dan op 'kweek'. Alleen dan kan met zekerheid worden vastgesteld of het inderdaad om een blaasontsteking gaat.

Als u regelmatig een blaasontsteking heeft, is verder onderzoek nodig om de oorzaak te achterhalen. Meestal doen we een bloedonderzoek en urineonderzoek. Ook maken we een echo van de nieren en doen we een blaaskijkonderzoek.

Ook bij jonge kinderen is verder onderzoek nodig als zij één of meerdere keren na elkaar een blaasontsteking krijgen. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van een aangeboren afwijking.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte; of
- het resultaat van een behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## Urineonderzoek

Urineonderzoek kan nodig zijn wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

U krijgt van uw behandelend arts hiervoor de juiste materialen mee. Dit is een pakketje met een combinatie van een urinepotje en een urinebuis. Specifieke instructies voor het verzamelen van uw urine, krijgt u van de arts die het onderzoek aanvraagt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/urineonderzoek>

## Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

## Blaaskijkonderzoek (cystoscopie)

Een cystoscopie is een onderzoek waarbij de uroloog de binnenkant van uw plasbuis en blaas bekijkt.

Daarvoor gebruikt de uroloog een cystoscoop. Dat is een dun buigzaam slangetje, met verlichting en een lens aan het uiteinde. Dit slangetje wordt via de plasbuis in de blaas gebracht.

Een cystoscopie wordt gedaan als er afwijkingen worden vermoed in de plasbuis, het prostaatgebied of de blaas. Bijvoorbeeld bij plasproblemen of bloed bij de urine. Het onderzoek wordt ook gedaan ter controle bij eerder gevonden afwijkingen van de blaaswand.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/blaaskijkonderzoek-cystoscopie>

## Behandelingen

Een blaasontsteking is over het algemeen goed te behandelen met een korte antibioticumkuur.

Wanneer de infectie gepaard gaat met ernstige klachten, koorts of we denken dat u een nierbekkenontsteking heeft, is een langdurige behandeling met antibiotica nodig. Soms moet het antibioticum via een infuus worden toegediend.

Als we een urinekweek doen, schrijft de behandelend arts vaak alvast een antibioticum voor. Zo voorkomen we dat de infectie opstijgt en/of te pijnlijk wordt. Als de uitslag van de kweek bekend is, kan zonodig op een specifiek type antibiotica worden overgeschakeld.

Heeft u een katheter? Dan behandelen we een blaasontsteking alleen als deze klachten veroorzaakt. Bij patiënten die langdurig een katheter hebben, treedt altijd een blaasontsteking op. Dat geeft meestal geen klachten. Bij het gebruik van teveel antibiotica kunnen er resistente bacteriën ontstaan die (eventueel) moeilijker te behandelen zijn.

## Urineweginfectie thuismonitoring

Mensen met een urineweginfectie kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/urineweginfectie-thuismonitoring>

## Poliklinieken en afdelingen

### Urologie

Het specialisme Urologie richt zich op afwijkingen aan de urinewegen en geslachtsorganen. De uroloog behandelt aandoeningen aan de nieren, bijnieren, urineleiders, blaas, urinebuis, penis, scrotum en de prostaat.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie>

Code URO-400