

Aandoening

# Bloedvergiftiging (sepsis)

Bloedvergiftiging is een infectie van het bloed door bacteriën.

Het is een ernstig ziektebeeld waarbij bacteriën hun schadelijke, giftige stoffen (toxine) vrijgeven aan het bloed. Er ontstaat een ontstekingsreactie van het hele lichaam op deze infectie. Bloedvergiftiging kan thuis acuut ontstaan of een reactie zijn op een ingreep of behandeling van een andere ziekte.

Mensen met een lage weerstand lopen meer risico op bloedvergiftiging. Dit zijn bijvoorbeeld heel jonge kinderen, ouderen en mensen met een afweerstoornis of grote wond. Ook patiënten op een Intensive Care lopen meer risico op bloedvergiftiging omdat zij meestal al ernstig ziek zijn en omdat ze infusen of een katheter hebben.

## Wat zijn de symptomen?

Een bloedvergiftiging begint vaak met een lokale infectie, waarbij de klachten afhankelijk zijn van de plaats van de infectie. Hoesten, slijm opgeven en ademnood passen bij een longontsteking. Pijn bij het plassen en vaak kleine hoeveelheden plassen, passen juist weer bij een blaasontsteking.

Als er een bloedvergiftiging optreedt, geeft dit vaak klachten als rillen, koorts, zich niet lekker voelen, misselijkheid, braken en diarree. Bij oudere mensen gaat dit bovendien vaak gepaard met verwardheid.

In een ernstiger geval, de zogenaamde septische shock, kan de bloeddruk plotseling dalen. Dit leidt tot een bloeddrukdaling met mogelijk schadelijke gevolgen voor alle organen. Als deze schade optreedt spreekt men van een Multi Orgaan Falen (MOF). Hierbij kunnen meerdere organen hun functie niet meer goed uitoefenen. Dit heeft effecten op de urineproductie en dus ook op het kwijtraken van afvalstoffen, het ademen, de bloedstolling, de opname van voedingsstoffen, enzovoorts.

Meer informatie? Kijk op [Sepsis-en-daarna.nl](https://www.sepsis-en-daarna.nl). (<https://www.sepsis-en-daarna.nl>)

## Behandelingen

### Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

De infectie die de sepsis veroorzaakt kan zich op verschillende plaatsen in het lichaam bevinden: in de nieren en urinewegen, de longen, de huid en onderliggende weefsels en het buikvlies (bijvoorbeeld door een darmontsteking). Omdat een sepsis levensbedreigend is, start de intensivist (de arts op de Intensive Care) direct met de toediening van een antibioticum.

Als er bloeddrukdalingen optreden, wordt dit gecompenseerd door vocht toe te dienen via een infuus. Dit gebeurt soms met grote hoeveelheden, waardoor de patiënt dan flink kan opzwellen. Als het toedienen van vocht onvoldoende effect heeft, worden er medicijnen gegeven die de bloeddruk ondersteunen; de zogenaamde 'inotropica'.

Als de bloeddruk daalt heeft dit negatieve gevolgen voor de rest van de organen. De bloeddruk zorgt er immers voor dat al deze organen van voldoende bloed - en dus van zuurstof en voedingsstoffen - worden voorzien. De nieren zijn de eerste organen die onder een bloeddrukdaling gaan lijden. Soms ontstaat er (tijdelijke) schade aan de nieren. Hierdoor kan iemand niet meer goed plassen en dus zijn afvalstoffen niet goed kwijtraken. Dan moet de patiënt tijdelijk gedialyseerd worden om ervoor te zorgen dat het lichaam de

afvalstoffen toch kwijtraakt.

Als er bloedvergiftiging is ontstaan door een longontsteking, kan de patiënt in ademnood raken en hierdoor niet meer in staat zijn zelfstandig voldoende zuurstof binnen te krijgen. Een patiënt kan dan ondersteuning nodig hebben of zelfs beademd moeten worden.

## Wat is de prognose?

Een septische shock is een ernstig ziektebeeld met een kans op overlijden. De prognose wisselt sterk per patiënt en hangt samen met de ernst van de sepsis en de omvang van orgaanschade. Ook de leeftijd van de patiënt en de aanwezigheid van andere ziektes (met name hart- en longziektes) zijn van invloed op de mate van herstel. Hoe langer de sepsis en septische shock duurt, hoe langer de herstelperiode meestal is.

## Poliklinieken en afdelingen

### Intensive Care (IC)

Op de Intensive Care is speciaal opgeleid personeel en speciale medische apparatuur aanwezig om zeer ernstig zieke patiënten te behandelen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/intensive-care-ic>

Code ICA-044