

Aandoening

Brok in de keel

Het brokgevoel zit meestal ter hoogte van het strottenhoofd.

Als u last heeft van een brokgevoel, heeft u de neiging steeds te schrapen, te kuchen of vaak te slikken. Hierbij kunt u wat slijm in uw keel krijgen. Een brok in de keel is meestal een onschuldig probleem. Soms is er sprake van een lichamelijke afwijking. Meestal gaat een dergelijke afwijking ook gepaard met andere klachten, zoals moeite met vaste voeding te gebruiken, keelpijn, oorpijn of heesheid.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/brok-in-de-keel/>)

Onderzoeken

De KNO-arts onderzoekt de oorzaak van het brokgevoel in uw keel.

De KNO-arts begint meestal met onderzoek van de mond, neus, keel en strottenhoofd met een fiberscoop. Dit is een slangetje met een camera dat via de neus kijkt.

Soms maken we ook röntgenfoto's van de hals en slokdarm. Zonodig kan een foto gemaakt worden van de neusbijholten. In zeldzame gevallen wordt een scan gemaakt van de neusbijholten, keel, hals of schildklier.

Soms doen we ook een allergieonderzoek. Een allergieonderzoek bestaat uit een huidpriktest en/of een bloedonderzoek.

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Behandelingen

De behandeling van een brokgevoel is afhankelijk van de oorzaak.

Een onschuldig brokgevoel verdwijnt meestal vanzelf na een aantal weken tot maanden. Geruststelling na onderzoek door de KNO-arts dat u geen lichamelijke afwijking heeft, is dan voldoende.

Is stress de oorzaak van uw brokgevoel? Dan kan uw huisarts u helpen. Eventueel kan uw huisarts u doorverwijzen naar een andere hulpverlener.

Soms kan logopedie behulpzaam zijn bij het bestrijden van de klacht. U krijgt dan oefeningen waarbij u leert de keel- en halsspieren beter te ontspannen.

Als uw brokgevoel wordt veroorzaakt door een lichamelijke afwijking, dan krijgt u een behandeling gericht op deze afwijking.

Een andere veelvoorkomende oorzaak is zuurbranden, ook wel reflux genoemd. Hierbij komt maagzuur te makkelijk in de slokdarm en soms tot in de mond en neus. Dit geeft irritatie en veroorzaakt extra slijmvorming. Maagzuurremmers (PPI) kunnen daarbij helpen, net als het vermijden van het volgende:

- Roken
- Alcohol
- Koffie of thee
- Scherpe kruiden, chocolade, gefrituurde etenswaren, koolzuurhoudende dranken, citrusvruchten en vers sinaasappelsap

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>

Logopedie

Als u spraak-, taal-, stem- of slikproblemen heeft, dan kan uw specialist in het Jeroen Bosch Ziekenhuis 1 van onze logopedisten inschakelen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie>

Code kno-054