

Aandoening

# Chronisch vermoeidheidssyndroom

Bij het chronisch vermoeidheidssyndroom heeft u langer dan 6 maanden last van ernstige vermoeidheid.

Vermoeidheid is een klacht die veel voorkomt. Vermoeidheid kan ontstaan na een periode van hard werken, maar ook tijdens of na een ziekte. Meestal verdwijnt de klacht spontaan als de ziekte genezen is of als u een korte of iets langere periode meer rust neemt. Bij sommige mensen blijft de vermoeidheid langer dan 6 maanden bestaan. Mogelijk is er dan sprake van het Chronisch vermoeidheidssyndroom. Hierbij komen dan ook andere, begeleidende klachten voor.

## Onderzoeken

We onderzoeken of uw vermoeidheid niet veroorzaakt wordt door een onderliggende ziekte.

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek. Ook doen we een uitgebreid bloedonderzoek. Soms is aanvullend onderzoek nodig als er bijvoorbeeld afwijkingen in uw bloed worden gevonden.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## Behandelingen

De behandeling van chronische vermoeidheid is niet eenvoudig. Een medische behandeling bestaat er niet.

De tot nu toe best bewezen behandeling is een therapie of cursus om de vermoeidheid te beheersen, zodat deze niet langer de regie voert over uw leven. U kunt hiervoor bij verschillende instanties terecht, zoals de gespecialiseerde GGZ instelling van Reinier van Arkel, de polikliniek voor Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK). Soms kunt u ook starten met een oefenprogramma onder begeleiding van een fysiotherapeut of bij uw werkgever een revalidatie- of integratietraject volgen.

## Poliklinieken en afdelingen

# Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>