

Aandoening

# Coeliakie

Iemand met coeliakie kan niet tegen gluten.

Het is een erfelijke auto-immuunziekte. Bij een auto-immuunziekte maakt het afweersysteem antistoffen aan die lichaamseigen cellen aanvallen. Bij mensen met coeliakie ontstaat als reactie op gluten, een ontstekingsreactie in de dunne darm. Hierdoor raakt het darmslijmvlies beschadigd en gaan de darmvlokken kapot. Daardoor worden belangrijke voedingsstoffen minder goed opgenomen. Dit veroorzaakt verschillende buikklachten.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (<https://www.mlds.nl/chronische-ziekten/coeliakie/>)

## Onderzoeken

Als we denken dat uw klachten veroorzaakt worden door coeliakie, dan kan de arts verschillende onderzoeken laten doen.

We doen een bloedonderzoek om vast te stellen of u antistoffen tegen gluten in uw bloed heeft. Als dat het geval is, doen we verder onderzoek met een gastroscopie. Het blijkt dat een groot deel van de mensen met antistoffen tegen gluten ook coeliakie heeft.

Soms zijn er bij een bloedonderzoek geen antistoffen zichtbaar. Dan is het zo goed als zeker dat u geen coeliakie heeft. In enkele gevallen kan de arts besluiten om toch verder onderzoek te doen.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## Gastroscopie

Bij een gastroscopie bekijkt de arts het slijmvlies van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

Dit gebeurt met een bestuurbare buigzame slang, de gastroscop. De slang wordt via uw keelholte naar binnen gebracht. Bij dit onderzoek kan de arts eventuele afwijkingen opsporen.

Krijgt u een gastroscopie in combinatie met een coloscopie (darmonderzoek)? Volg dan de voorbereiding voor de coloscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie>).

Bekijk hier de video met ondertitels ([https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2\\_c&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2_c&feature=youtu.be)).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie>

## Behandelingen

De behandeling van coeliakie bestaat uit het levenslang volgen van een glutenvrij dieet.

Er bestaan geen medicijnen voor coeliakie en de aandoening is niet te genezen. Door het volgen van een dieet, verdwijnen de klachten meestal langzaam. Na enkele weken tot maanden voelt u zich een stuk beter. Ondanks dat de klachten vrij snel minder worden, duurt het herstel van uw dunne darm veel langer. Dit kan zes maanden tot een jaar duren. Bij sommige volwassen patiënten herstelt het darmslijmvlies nooit helemaal.

## Poliklinieken en afdelingen

### Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>