

Aandoening

# COVID-19 (Corona)

COVID-19 is een ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2. De ziekte kan luchtwegklachten en koorts veroorzaken en in ernstige gevallen ademhalingsproblemen.

Het virus wordt verspreid door hoesten en niezen. Via druppeltjes komt het zo in de lucht. Als andere mensen die druppeltjes inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus.

## Adviezen voor specifieke patiënten(groepen) en behandelingen

Voor sommige patiënten(groepen), onderzoeken of behandelingen gelden extra adviezen of voorzorgsmaatregelen vanwege het coronavirus. Hieronder vindt u een overzicht.

- Borstkanker (<https://www.borstkanker.nl/nieuws/bvn-en-nabon-geven-antwoorden-over-het-coronavirus-en-borstkankerzorg>)
- Chronische nierschade (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/chronische-nierschade-en-het-coronavirus>)
- Longziekten (<https://www.longfonds.nl/corona>)
- MS (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ms-en-het-coronavirus>)

Meer informatie? Kijk op RIVM.nl. (<https://www.rivm.nl/corona>)

## Behandelingen

### Beweegtips voor herstel na opname met COVID-19

U heeft in het ziekenhuis gelegen met COVID-19 (corona). Thuis kunt u werken aan uw herstel. De folder geeft meer informatie over deze behandeling.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/beweegtips-voor-herstel-na-opname-met-covid-19>

### Ademkrachttherapie (medisch)

Ademkrachttherapie is een speciale vorm van training die gericht is op de ademspieren. De ademspieren liggen in en rondom de borstkas.

Ademkrachttherapie is bedoeld voor mensen bij wie de ademspierkracht sterk is afgenomen, bijvoorbeeld door een chronische longaandoening of door Covid.

#### **Wat heeft u aan ademkrachttherapie?**

Uit onderzoek blijkt dat ademkrachttherapie de kracht en het uithoudingsvermogen van de ademspieren verbetert. Hierdoor kan kortademigheid verminderen. Voorwaarde is wel dat u gemotiveerd bent om thuis regelmatig zelf te oefenen. Alleen dan kunt u

resultaat verwachten. Het duurt minstens 6 tot 8 weken voordat u verschil merkt.

### **Trainingsapparaat**

Voor de training heeft u een zogeheten 'powerbreathe' nodig. U ontvangt dit apparaat bij de inspanningsfysioloog als er een indicatie is om de ademkrachttherapie te starten.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ademkrachttherapie-medisch>

Code COR-058