

Aandoening

# Functionele maagklachten

Functionele maagklachten zijn maagklachten waarbij de bewegingen van de maag zijn verstoord of de maag gevoelig is.

Functionele maagklachten (ook wel functionele dyspepsie genoemd) komen veel voor en zijn medisch gezien niet ernstig. Maar voor veel patiënten zijn de klachten erg vervelend en soms pijnlijk. De website van Thuisarts.nl (<https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/maagklachten>) geeft goede uitleg over de werking van de maag en de oorzaak van maagklachten.

## Hoe werkt de maag?

De maag is een belangrijk onderdeel van ons spijsverteringsorgaan. In de maag wordt het voedsel gekneed en vermengd met maagsap. De binnenkant van de maag is bekleed met een dikke laag slijmvlies. Zo wordt de maag beschermd tegen het zure maagsap.

In maagsap zitten onder andere zoutzuur en enzymen. De enzymen breken het voedsel alvast af. Het zoutzuur maakt ziekmakende bacteriën in het voedsel dood. De buitenkant van de maag bestaat uit een dikke spierlaag. Deze spieren zorgen ervoor dat voedsel wordt fijn gemalen en vermengd met maagsap.

Op de overgang van de slokdarm naar de maag bevindt zich een sluitspiertje. Dit gaat open als er voedsel vanuit de slokdarm de maag in gaat en sluit zich daarna weer. Het sluitspiertje zorgt ervoor dat voedsel vanuit de maag niet terug de slokdarm instroomt.

Het voedsel blijft gemiddeld 3 uur in de maag. Bij vet eten heeft de maag meer tijd nodig. Daarna gaat het voorbereide voedsel via de maaguitgang in kleine porties door naar de twaalfvingerige darm.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag Lever Darm Stichting. (<https://www.mlds.nl/ziekten/functionele-maagklachten/>)

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (<https://www.mlds.nl/ziekten/functionele-maagklachten/>)

## Onderzoeken

De arts kan de diagnose functionele maagklachten vaak stellen op basis van uw verhaal. Een gastroscopie (maagonderzoek) is meestal niet nodig. Een enkele keer kan het nodig zijn om bloedonderzoek en ontlastingsonderzoek te laten doen.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

# Ontlastingsonderzoek

Ontlastingsonderzoek is nodig wanneer uw arts denkt dat er sprake is van een ziekte.

Voor een ontlastingsonderzoek moet u ontlasting inleveren. U krijgt hiervoor een speciaal potje mee. Voor sommige onderzoeken hoeft u maar één keer een beetje ontlasting in te leveren, voor andere onderzoeken is het nodig dat u gedurende een aantal dagen alle ontlasting verzamelt. De arts of verpleegkundige vertelt u hier meer over.

U levert het potje bij voorkeur op dezelfde dag in bij de afdeling Bloedafname (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedafname>) of bij een van de prikposten (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten>) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Als u het potje niet direct kunt inleveren, kan de ontlasting maximaal 3 dagen bewaard worden. De ontlasting moet koel bewaard worden, bijvoorbeeld in de koelkast. In het laboratorium wordt uw ontlasting onderzocht.

## Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ontlastingsonderzoek>

## Gastroscopie

Bij een gastroscopie bekijkt de arts het slijmvlies van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

Dit gebeurt met een bestuurbare buigzame slang, de gastroscop. De slang wordt via uw keelholte naar binnen gebracht. Bij dit onderzoek kan de arts eventuele afwijkingen opsporen.

Krijgt u een gastroscopie in combinatie met een coloscopie (darmonderzoek)? Volg dan de voorbereiding voor de coloscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie>).

Bekijk hier de video met ondertitels ([https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2\\_c&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2_c&feature=youtu.be)).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie>

## Behandelingen

De behandeling van functionele maagklachten kan per patiënt verschillend zijn. Belangrijk zijn een goede uitleg, geruststelling en soms dieetadviezen.

## Behandeling van functionele maagklachten

Soms kunnen we bij maagklachten geen afwijkingen vinden. We spreken dan van functionele maagklachten of functionele dyspepsie.

Hieronder geven we adviezen bij veelvoorkomende functionele maagklachten

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/functionele-maagklachten>). De website van Thuisarts.nl

(<https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/maagklachten>) geeft goede uitleg over de werking van de maag en de oorzaak van maagklachten.

Omdat de oorzaak van functionele maagklachten niet bekend is, is het moeilijk om deze klachten gericht te behandelen. Aanpassingen in uw voeding kunnen mogelijk de klachten verminderen. Een gespecialiseerd diëtiste kan helpen bij een persoonlijk voedingsadvies.

Soms kan de behandelaar medicijnen voorschrijven tegen de pijn of medicijnen die de spieren in de maag kunnen stimuleren.

Er zijn een aantal algemene tips en adviezen die kunnen helpen bij maagklachten:

- Eet op vaste tijden.

- Kauw het eten goed.
- Vermijd erg grote of vette maaltijden, en verdeel deze in kleinere porties over de dag.
- Eet niet te laat 's avonds.
- Wees voorzichtig met voedingsmiddelen als koffie, sterke thee, chocolade, pepermunt, koolzuur, sterk gekruid of vet eten; deze kunnen de klachten verergeren.
- Rook niet.
- Drink geen alcohol.
- Vermijd stress.

Op de website van de Maag Lever Darm Stichting (<https://www.mlds.nl/ziekten/functionele-maagklachten/>) vindt u meer tips en adviezen die de klachten mogelijk kunnen verlichten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-van-functionele-maagklachten>

## Poliklinieken en afdelingen

### Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>

Code INT-751