

Aandoening

# Hoge bloeddruk in de zwangerschap (zwangerschapshypertensie)

Hoge bloeddruk kan de volgende klachten veroorzaken: hoofdpijn, sterretjes zien, tintelingen aan de vingers, pijn in de bovenbuik, misselijkheid en braken.

Ook kan het zijn dat door het vasthouden van vocht de handen en voeten opzwellen (oedeem). Deze laatste klacht komt echter ook vaak voor bij zwangeren die geen hoge bloeddruk hebben.

## Thuismonitoring

Zwangeren met een hoge bloeddruk kunnen mogelijk gebruik maken van Thuismonitoring (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

## Ernstige vormen van hoge bloeddruk ('zwangerschapsvergiftiging')

Een ernstige vorm van hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap is pre-eclampsie. U heeft dan niet alleen een hoge bloeddruk, maar verliest ook eiwit via de urine. Een andere vorm van ernstige hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap is het HELLP-syndroom. Bij het HELLP-syndroom is de leverfunctie verstoord, dalen de bloedplaatjes (dit zijn bloedcellen die een belangrijke rol spelen bij de bloedstolling) en breken de rode bloedcellen zich af. In het onderstaande filmpje ziet u hoe u de klachten van pre-eclampsie of het HELLP-syndroom kunt herkennen.

Een zeer ernstige vorm is eclampsie. Hierbij krijgt u naast een hoge bloeddruk ook stuipen. Gelukkig komen eclampsie en het HELLP-syndroom niet vaak voor.

Meer informatie? Kijk op de website van Stichting Hellp (<https://www.hellp.nl/>)

## Onderzoeken

We meten de bloeddruk meerdere keren.

Ook kijken we of er eiwit in de urine zit. Als deze waarde hoog is, moet u gedurende 24-uur urine verzamelen. Dan kunnen we precies bepalen om hoeveel eiwit het gaat. Ook prikken we soms bloed om de functie van lever en nieren te volgen.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## 24-uurs urine verzamelen

Voor dit onderzoek verzamelt u 24 uur lang uw urine.

Er kunnen verschillende redenen zijn om de urine te onderzoeken. U hoort deze van uw arts.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/24-uurs-urine-verzamelen>

## Behandelingen

Hoge bloeddruk kunnen we behandelen met medicijnen.

Is er sprake van hoge bloeddruk en eiwitverlies in de urine? Dan nemen we u ter observatie op in het ziekenhuis. Tot 37 weken zwangerschap houden we de moeder en het kindje goed in de gaten op de verpleegafdeling. Als na een paar dagen opname blijkt dat het goed met u gaat en u misschien een zeer milde variant heeft, kan worden overwogen om u naar huis te laten gaan. Dan houden we u verder via Thuismonitoring

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/zwangerschapsdiabetes-diabetes-gravidarum-thuismonitoring>) in de gaten.

De klachten nemen over het algemeen snel na de bevalling af. Daarom kan het zo zijn dat de bevalling wordt ingeleid. Dit betekent dat we de bevalling kunstmatig op gang brengen. Het heeft hierbij de voorkeur om te wachten tot 37 weken zwangerschap. Wachten kan alleen als het voor de moeder veilig is.

## Inleiden van de bevalling

Het inleiden van de bevalling betekent dat we de bevalling kunstmatig op gang brengen.

U heeft van uw gynaecoloog te horen gekregen dat u wordt ingeleid. In deze folder kunt u lezen wat dit betekent en wat de mogelijkheden zijn.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje over het inleiden van de bevalling. Daarin laten we zien hoe het inleiden van een bevalling gaat en wat de voor- en nadelen hiervan zijn.

Bekijk hier het filmpje (<https://www.degynaecoloog.nl/informatiefilms/bevalling/>)

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/inleiden-van-de-bevalling>

## Bevallen in het ziekenhuis

Er zijn verschillende redenen om in het ziekenhuis te bevallen.

Soms is het medisch noodzakelijk. Maar u kunt er ook zelf voor kiezen om in het ziekenhuis te bevallen. Dit noemen we een poliklinische bevalling. In de folder 'Bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis' vindt u praktische informatie over bevallen in het ziekenhuis. Kijk voor meer informatie ook op de pagina 'Zwangerschap en bevalling

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zwangerschap-bevalling/>).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/bevallen-in-het-ziekenhuis>

# Poliklinieken en afdelingen

## Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde>

Code GYN-781