

Aandoening

# Instabiliteit van de elleboog

Bij een instabiele elleboog kunt u niet goed steunen op uw arm.

Een instabiele elleboog wordt veroorzaakt doordat de banden aan de binnen- en/of buitenzijde van de elleboog zijn beschadigd. Bijvoorbeeld bij een ongeluk. Een instabiele elleboog geeft uiteenlopende klachten. U kunt pijn hebben. Verder kunt u ook het gevoel hebben dat de elleboog uit de kom schiet of 'op slot' zit. U kunt de elleboog dan niet meer goed strekken.

## Onderzoeken

We onderzoeken of de instabiliteit in uw elleboog veroorzaakt wordt door een kapot bandje in de elleboog. Soms doen we een MRI-onderzoek of kijkoperatie.

### MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

#### LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit filmpje gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

## Behandelingen

Meestal adviseren we u eerst een behandeling met fysiotherapie.

De fysiotherapeut kan u oefeningen geven waarmee u de spieren rondom de elleboog traint. Goed getrainde spieren rondom de elleboog kunnen de elleboog stabiel maken. Een brace kan de elleboog ook ondersteunen.

Als fysiotherapie niet voldoende helpt, kan een operatie nodig zijn. Hierbij vervangt de orthopedisch chirurg het bandje van de elleboog. Vaak gebruiken we daarvoor een peesje uit de onderarm of het onderbeen. Na zo'n operatie krijgt u vaak nog een periode gips om de elleboog of een brace.

# Poliklinieken en afdelingen

## Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>