

Aandoening

Instabiliteit van de pols

Bij een instabiele pols kunt u niet goed steunen op uw hand.

Een instabiele pols wordt veroorzaakt doordat de bandjes die tussen de polsbotjes lopen zijn beschadigd. Bijvoorbeeld bij een ongeluk. Een instabiele pols geeft uiteenlopende klachten. U kunt pijn hebben. Verder kunt u ook minder kracht hebben in uw handen, waardoor u spullen laat vallen.

Onderzoeken

Instabiliteit van de pols is soms al te zien op een röntgenfoto. Vaak is aanvullend onderzoek nodig, zoals een CT-scan of een MRI-scan.

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

Behandelingen

Meestal adviseren we u eerst een behandeling met fysiotherapie.

De fysiotherapeut kan u oefeningen geven waarmee u de spieren rondom de pols traint. Goed getrainde spieren rondom de pols kunnen de pols stabiel maken. Een brace kan de pols ook ondersteunen.

Als fysiotherapie niet voldoende helpt, kan een operatie nodig zijn. Er zijn een aantal operaties mogelijk. Soms kan de arts een kapot bandje hechten of vervangen. Als dat niet mogelijk is, kan de arts een aantal botjes van de pols aan elkaar zetten. De pols wordt hierdoor wel stabiel en minder pijnlijk, maar de beweeglijkheid wordt wat minder.

Bijna altijd moet de pols een tijdje in het gips na de operatie.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>