

Aandoening

# Morton neuroom in de voet

Een Morton neuroom is een verdikking van het weefsel om de zenuw van de teen.

Wanneer u aanhoudende pijn heeft in de voorzijde van uw voet, heeft u mogelijk last van een Morton-neuroom. Een Morton-neuroom komt vaak voor tussen de derde en vierde teen, meestal door irritatie, een aandoening of buitengewone druk. Meestal is een Morton-neuroom van buiten niet te zien. U voelt een brandende pijn die vanuit de bal van de voet of voorvoet uitstraalt naar de tenen.

## Onderzoeken

De arts doet een lichamelijk onderzoek.

Hierbij kijkt de arts of er een zwelling tussen de middenvoetsbeentjes zit. De arts vraagt of u pijn voelt als hij drukt op de voet. De arts kijkt ook of er eelt op uw voet zit. Verder onderzoekt de arts of er aanwijzingen zijn voor andere problemen in de voet.

## Behandelingen

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk.

Ruime, comfortabele schoenen geven het bot in de voet de ruimte, waardoor de druk op de zenuw zal verminderen. Inzetstukjes of kussentjes in de schoenen helpen daarbij. Daarnaast kan de arts niet-hormonale ontstekingswerende medicijnen voorschrijven. In meer dan tachtig procent van de gevallen zorgt zo'n gecombineerde aanpak er voor dat de klachten verminderen.

Als bovengenoemde maatregelen niet helpen, kan de orthopedisch chirurg u adviseren over de mogelijkheden van een operatie. Daarbij wordt een deel van de zenuw of een deel van de laag om de zenuw verwijderd. Na de ingreep is altijd een korte herstelperiode nodig.

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>