

Aandoening

# MRSA

MRSA is een BRMO (Bijzonder Resistente Micro-organisme).

MRSA staat voor Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus. MRSA is een variant van de bacterie Staphylococcus aureus (S. aureus). MRSA is ongevoelig (resistent) voor een aantal veelgebruikte antibiotica. Veel mensen dragen de Staphylococcus gewoon bij zich, zonder dat ze daar ziek van worden. De bacterie bevindt zich vaak op de huid of in de neus.

Het belangrijkste verschil tussen de gewone S. aureus en MRSA is de behandeling. Infecties veroorzaakt door S. aureus kunnen met de meeste gebruikelijke antibiotica behandeld worden. MRSA is ongevoelig voor deze antibiotica. Er zijn andere antibiotica nodig om infecties met MRSA te behandelen.

## Is MRSA gevaarlijk?

MRSA kan infecties veroorzaken bij mensen met minder weerstand. In de thuissituatie geeft MRSA zelden problemen, maar patiënten in ziekenhuizen of verpleeghuizen zijn vaak gevoeliger voor infecties door bijvoorbeeld chronische ziekte, medicijngebruik, operatie of verwondingen.

MRSA wordt ook wel een ziekenhuisbacterie genoemd, omdat de bacterie vooral in het ziekenhuis gemakkelijk verspreidt. De kans op besmetting is groter dan thuis, omdat veel mensen met een verminderde weerstand zich dicht bij elkaar bevinden. MRSA kan in het ziekenhuis onder andere infectie van operatiewonden veroorzaken.

## Maatregelen in het ziekenhuis

Ziekenhuizen in Nederland nemen allerlei maatregelen om verspreiding van MRSA te voorkomen. En dit werkt; MRSA komt in Nederland veel minder voor dan in de meeste andere Europese landen.

Ondanks deze maatregelen is het mogelijk dat onverwacht MRSA wordt gevonden op een afdeling in het ziekenhuis. Dan worden alle patiënten die op deze afdeling opgenomen zijn (geweest) onderzocht op MRSA. Bezoekers wordt gevraagd na het bezoek aan de afdeling de handen te desinfecteren met de handalcohol die in dispenser op de kamer en in de gangen hangt.

Als bij u de MRSA-bacterie wordt gevonden, worden er tijdens uw opname isolatiemaatregelen genomen. U krijgt hierover dan meer informatie. Het doel van de isolatie is dat zorgmedewerkers de MRSA niet kunnen overdragen aan andere patiënten.

Als u alleen een afspraak heeft op de polikliniek zijn er geen maatregelen nodig.

## Hoe kun je besmet worden met MRSA?

Besmetting met MRSA vindt vooral plaats via huidcontact, vaak via de handen. Kinderen, zwangeren en ouderen zijn niet extra gevoelig voor een besmetting met de MRSA-bacterie.

## Onderzoeken

MRSA kunnen we aantonen door het afnemen van kweekstokken van de keel, neus en bilnaad. Het afnemen van deze kweken doet

geen pijn.

In het laboratorium worden deze kweken onderzocht op aanwezigheid van MRSA. U wordt door uw behandelend arts of huisarts over de uitslag van het onderzoek geïnformeerd.

## Behandelingen

U kunt de MRSA-bacterie spontaan of eventueel via een behandeling kwijt raken.

Een behandeling voor MRSA is meestal pas mogelijk wanneer u:

- geen antibiotica (meer) gebruikt;
- geen wonden (meer) heeft;
- geen huidafwijkingen, zoals eczeem, psoriasis (meer) heeft;
- geen drains, katheter, of intravasale lijnen (meer) heeft.

Wat de behandeling tegen MRSA inhoudt, is afhankelijk van de plaats waar bij u de bacterie is gevonden. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms krijgt u ook antibiotica. De behandeling wordt afgesproken door de arts-microbioloog met uw behandelend arts of huisarts.

## MRSA positief en dan?

Als iemand besmet is met een MRSA-bacterie, nemen we een aantal voorzorgsmaatregelen tijdens de opname in het ziekenhuis of bij een operatie.

De behandelmogelijkheden bij MRSA zijn beperkt. Daarom doen wij er alles aan om te voorkomen dat de MRSA zich in het ziekenhuis verspreidt. We nemen maatregelen om de MRSA snel op te sporen en verspreiding te voorkomen.

Als u drager bent van een MRSA-bacterie registreert het ziekenhuis dit in uw medisch dossier. Bij iedere opname of bij bepaalde onderzoeken in het ziekenhuis, kunnen er dan tijdig voorzorgsmaatregelen getroffen worden.

## Twee soorten MRSA

Er zijn 2 soorten MRSA-bacteriën: de 'ziekenhuis-MRSA' en de 'veegerelateerde MRSA' (LA-MRSA). De kans dat iemand de ziekenhuis-MRSA bij zich draagt is het grootst bij mensen die in een buitenlands ziekenhuis opgenomen zijn geweest. De kans dat iemand de veegerelateerde MRSA bij zich draagt is het grootst bij mensen die in nauw contact staan met dieren, zoals bijvoorbeeld veehouders en veeartsen.

Als bij u de MRSA-bacterie is aangetroffen, nemen we tijdens uw opname isolatiemaatregelen. Bij LA-MRSA zijn de maatregelen minder streng, dan bij de ziekenhuis MRSA.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/mrsa-positief-en-dan>

## Poliklinieken en afdelingen

### Infectiepreventie

De afdeling Infectiepreventie richt zich op het voorkomen en controleren van infecties in het ziekenhuis. Samen met de artsen-microbioloog zorgen zij voor het beleid rondom hygiëne en infectiepreventie. En bij een uitbraak met een ziekenhuisbacterie zorgen zij

dat alle nodige maatregelen worden genomen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie>

Code ALG-076