

Aandoening

# Norovirus

Het Norovirus is een zeer besmettelijk virus dat buikgriep veroorzaakt.

Als u besmet bent met het Norovirus, kunt u last hebben van hoofdpijn, buikpijn, misselijkheid, braken en diarree. Ook kunt u lichte koorts hebben. Meestal beginnen de klachten tussen de 1 tot 3 dagen, nadat iemand het virus binnen krijgt. De klachten duren gemiddeld 2 tot 3 dagen. Hoe hevig de klachten zijn en hoe lang ze duren is niet bij iedereen hetzelfde. Dit hangt onder andere af van uw algemene gezondheidstoestand en leeftijd. Er zijn ook mensen die geen klachten krijgen. Zij kunnen wel het virus overdragen.

Het Norovirus is heel besmettelijk en er is maar een klein beetje virus nodig om ziek te worden. Het virus wordt overgedragen via de ontlasting of het braaksel van besmette personen. Het Norovirus wordt onder andere overgebracht via handen die na het toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen. De besmettelijke virusdeeltjes komen (meestal) via de handen in de mond of in voedsel terecht. Ook besmetting via de lucht als gevolg van braken is mogelijk.

Het is belangrijk te weten dat u besmettelijk bent van 1 tot 2 dagen voordat u de klachten kreeg, tot 3 dagen nadat uw klachten verdwenen zijn.

## Onderzoeken

We testen uw ontlasting. Zo kunnen we vaststellen of u het Norovirus heeft.



## Behandelingen

Mensen kunnen behoorlijk ziek zijn van het Norovirus. Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen.

In een ziekenhuis bevinden zich veel (zieke) mensen dicht bij elkaar, waardoor het risico op infectie toeneemt. Als u het Norovirus bij u draagt, wordt u geïsoleerd verpleegd. Er zijn verschillende vormen van isolatie. Bij het Norovirus is sprake van 'contact-isolatie'. De isolatiemaatregelen mogen worden opgeheven als u 72 uur klachtenvrij bent.

## Opname in contact isolatie

Bepaalde bacteriën of virussen kunnen via handcontact of besmette voorwerpen overgaan naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. Als u (mogelijk) zo'n virus of bacterie bij u draagt, verplegen we u in contact isolatie. Zo voorkomen we de overdracht van het virus of de bacterie naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. Als u daarnaast braakt draagt de verpleegkundige, die u op de verpleegafdeling verzorgt, een beschermend masker.

CONTACT ISOLATIE <span style="float: right;">A</span>	
<b>BETREDEN VAN DE KAMER</b>	
<b>BEZOEKERS</b> (voor vragen meldt u zich bij de verpleging)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>kinderen tot 12 jaar mogen alleen onder begeleiding van een volwassene de patiënt bezoeken</li> </ul>
<b>MEDEWERKERS</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>neem alleen materialen mee op de kamer die strikt noodzakelijk zijn               <ul style="list-style-type: none"> <li>laat prik- en verbandkassen op de gang</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>desinfecteer de handen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>trek een isolatieschort aan bij ieder contact met de patiënt of zijn directe omgeving               <ul style="list-style-type: none"> <li>gebruik per dienst een schoon schort (8 uur)</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>trek niet-steriele handschoenen aan bij ieder contact met de patiënt of zijn directe omgeving en <u>vervang deze tussen de handelingen!</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>handschoenen mogen NIET in contact komen met omgevingsmaterialen zoals telefoons, deurknoppen, toetsenborden, apparatuur, dossiers enz.</li> </ul> </li> </ul>
<b>VERLATEN VAN DE KAMER</b>	
<b>BEZOEKERS</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>desinfecteer de handen bij het verlaten van de kamer met handalcohol uit de dispenser bij de wastafel</li> </ul>
<b>MEDEWERKERS</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>trek de handschoenen uit en deponeer in de afvalbak</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>trek het isolatieschort uit               <ul style="list-style-type: none"> <li>hang het schort met de <u>vulle kant (buitenzijde)</u> naar buiten op de kamer</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>desinfecteer de handen vóór het verlaten van het kamer</li> </ul>

De arts of verpleegkundige geeft u uitleg over de reden van uw opname in contact isolatie. De speciale voorzorgsmaatregelen die genomen moeten worden, staan ook op de blauwe kaart die op de deur van de patiëntenkamer hangt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/opname-in-contact-isolatie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Infectiepreventie

De afdeling Infectiepreventie richt zich op het voorkomen en controleren van infecties in het ziekenhuis. Samen met de artsen- microbioloog zorgen zij voor het beleid rondom hygiëne en infectiepreventie. En bij een uitbraak met een ziekenhuisbacterie zorgen zij dat alle nodige maatregelen worden genomen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie>

Code ALG-372