

Aandoening

# Oorsuizen (tinnitus)

Oorsuizen is het horen van geluiden in het hoofd, die niet van buiten komen. Iemand anders kan deze geluiden niet horen. Deze 'schijngeluiden' ontstaan doordat het gehoororgaan of de zenuwbanen signalen doorgeven die in de hersenen de betekenis 'geluid' krijgen. De medische term hiervoor is tinnitus.

Veel mensen hebben last van oorsuizen. Dan hoor je een geluid dat er eigenlijk niet is. Zoals een piep, een ruis of een fluittoon. Dit geluid kan hoog of laag, hard of zacht, onafgebroken of bij vlagen aanwezig zijn.

Oorsuizen (tinnitus) kan ontstaan door meerdere oorzaken,

- slechter worden van het gehoor;
- door afwijkingen aan het gehoororgaan of het kaakgewricht;
- als bijverschijnsel van een andere aandoening;
- als bijwerking van bepaalde medicijnen;
- gehoorschade als gevolg van lawaai.

Schade als gevolg van lawaai ontstaat bijvoorbeeld tijdens een concert of festival waar de muziek heel hard staat. Of doordat een bouwvakker geen geschikte gehoorbeveiliging gebruikt tijdens werkzaamheden.

Stress kan oorsuizen veroorzaken of verergeren.

Meer informatie? Kijk op Stichtinghoormij.nl (<https://www.stichtinghoormij.nl/nl-nl/tinnitus/alles-over-tinnitus>)

## Onderzoeken

De diagnose is moeilijk te stellen. We kunnen oorsuizen wel proberen te verklaren door verschillende onderzoeken te doen.

De KNO-arts controleert uw oren. Soms wordt oorsuizen (tinnitus) bijvoorbeeld veroorzaakt door een verhoogde bloeddruk.

### Gehooronderzoek

Met dit onderzoek kan de KNO-arts nagaan of uw gehoorklachten te maken hebben met een stoornis van het gehoororgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gehooronderzoek>

### Evenwichtsonderzoek (VNG Nystagmografie)

Bij dit onderzoek kijkt de laborant naar de werking van het evenwichtsorgaan en onderzoekt mogelijke evenwichtsstoornissen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/evenwichtsonderzoek-vng-nystagmografie>

## Duplexonderzoek van de bloedvaten in de hals

Bij een duplexonderzoek van de bloedvaten in uw hals brengt de vaatlaborant met geluidsgolven het bloedvat in beeld. De mate van vernauwing in uw bloedvaten wordt gemeten door de snelheid van de bloedstroom te meten.

Met dit onderzoek kan de arts problemen in de bloedvaten van uw hals opsporen. Duplex betekent 'tweevoudig'. Bij een duplexonderzoek wordt gebruik gemaakt van 2 technieken, namelijk echografie en doppler. Beide werken met geluidsgolven die voor mensen niet hoorbaar zijn (ultrageluid). Met echografie is het mogelijk om vanaf de buitenkant 'in het lichaam' te kijken. Zo kunnen de bloedvaten zichtbaar gemaakt worden op het beeldscherm. Met doppler kan het stroomgedrag van het bloed worden beoordeeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-in-de-hals>

## Behandelingen

Oorsuizen (tinnitus) is niet altijd te behandelen. Als uw oorsuizen veroorzaakt wordt door een onderliggende ziekte, kunnen we deze ziekte behandelen.

Oorsuizen kan ook weer verdwijnen. Bijvoorbeeld als het komt door een hoge bloeddruk en u hiervoor wordt behandeld. Bij lawaaibeschadiging verdwijnt het vaak niet meer.

## Leren omgaan met oorsuizen (tinnitus)

Veel mensen hebben oorsuizen zonder er last van te hebben. Als men zich aan het geluid gaat storen nemen de klachten sterk toe. Met de juiste informatie en begeleiding kun je leren oorsuizen te negeren en accepteren. Zoek afleiding en ontspanning. Zorg voor zo min mogelijk stress in uw dagelijks leven. Omgevingsgeluid, bijvoorbeeld muziek en geroezemoes, kunnen uw aandacht van de tinnitus afleiden. Oorsuizen verdwijnt meestal niet, maar de last ervan wél.

Het leren omgaan met de klachten is moeilijk maar belangrijk en kan worden begeleid door bijvoorbeeld maatschappelijk werk of medisch psycholoog. Medicijnen kunnen helpen meer controle te krijgen en/of beter te slapen.

Voor meer informatie kunt u ook het boek lezen: 'Eerste hulp bij Oorsuizen'

(<https://www.stichtinghoormij.nl/items/nl-nl/nieuws/voor-iedereen/olav-wagenaar-over-tinnitus-therapie-pak-de-machteloosheid-aan>) van psycholoog Olav Wagenaar.

In sommige gevallen zal oorsuizen verdwijnen, als de oorzaak of onderliggende aandoening behandeld is.

## Hulpmiddelen

Een gehoorapparaat versterkt spraak- en omgevingsgeluiden waardoor het geluid van oorsuizen naar de achtergrond verdwijnt. Het luisteren wordt zo minder inspannend. Het gehoorapparaat zorgt meteen ook dat u weer beter hoort als er sprake is van gehoorverlies.

Tinnitusmaskeerders overstemmen geheel of gedeeltelijk het constante geluid dat oorsuizen veroorzaakt. In steeds meer hoorapparaten is een optie voor tinnitus maskering mogelijk, zodat de aparte maskeerders gaan verdwijnen.

## Poliklinieken en afdelingen

# Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>

Code KNO-763