

Aandoening

# Refluxziekte

Bij refluxziekte stroomt er te veel maagzuur terug in de slokdarm.

Hierdoor krijgt u klachten zoals zuurbranden en/of beschadiging van het slokdarmslijmvlies.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (<https://www.mlds.nl/ziekten/brandend-maagzuur/>)

## Onderzoeken

Vaak kan de arts de diagnose stellen op basis van uw klachten.

Soms is verder onderzoek nodig, bijvoorbeeld als maagzuurremmers de klachten niet verminderen. Hieronder leest u meer over deze onderzoeken.

### Gastroscoopie

Bij een gastroscoopie bekijkt de arts het slijmvlies van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

Dit gebeurt met een bestuurbare buigzame slang, de gastroscop. De slang wordt via uw keelholte naar binnen gebracht. Bij dit onderzoek kan de arts eventuele afwijkingen opsporen.

Krijgt u een gastroscoopie in combinatie met een coloscopie (darmonderzoek)? Volg dan de voorbereiding voor de coloscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie>).

Bekijk hier de video met ondertitels ([https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2\\_c&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2_c&feature=youtu.be)).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscoopie>

### 24-uurs PH-meting

Bij een 24-uurs PH-meting wordt er bekeken of er bij u meer maagzuur dan normaal terugvloeit in de slokdarm.

Dit gebeurt met een dun slangetje, een sonde. We brengen de sonde via uw neus in uw slokdarm. Deze sonde is verbonden met een registratiekastje dat de zuurwaarden bijhoudt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/24-uurs-ph-meting>

## Behandelingen

De behandeling van refluxziekte kan bestaan uit het veranderen van uw levensstijl.

Verder kunnen medicijnen de zuurproductie vaak goed onderdrukken en daarmee dus ook de klachten verminderen. In uitzonderlijke gevallen kan een operatie nuttig zijn.

## Refluxziekte en/of middenrifbreuk operatie (fundoplicatie)

Bij ernstige refluxklachten kunt u samen met uw arts besluiten tot een operatie. De operatie heeft als doel de middenrifbreuk te corrigeren en - als dat nodig is - het terugstromen van de maaginhoud naar de slokdarm te voorkomen.

Een middenrifbreuk en/of een aandoening waarbij de zure inhoud van uw maag te vaak terugstroomt in uw slokdarm, wordt gastro-oesofageale refluxziekte (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/refluxziekte>) genoemd. Middenrifbreuken geven soms vooral klachten van pijn, benauwdheid en het slecht zakken van voedsel (dysfagie).

Bij de operatie wordt de overgang van de slokdarm naar de maag versterkt. Hierdoor kan de maaginhoud moeilijker terugstromen naar de slokdarm. Als er sprake is van een middenrifbreuk, of verplaatsing van de maag naar de borstkas, dan wordt dit ook meteen verholpen.

Hier leest u meer over de aandachtspunten rondom de operatie. Het is goed om u te realiseren, dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/refluxziekte-enof-middenrifbreuk-operatie-fundoplicatie>

## Refluxziekte en/of middenrifbreukoperatie (fundoplicatie), voedingsadviezen

Na een operatie bij zuurbranden (reflux) en/of herstel van een middenrifbreuk krijgt u voedingsadviezen.

Bij deze operatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/refluxziekte-enof-middenrifbreuk-operatie>) herstelt de chirurg de middenrifbreuk als dat nodig is. Ook wordt de overgang van de slokdarm naar de maag versterkt. Hierdoor kan de maaginhoud moeilijker terugstromen in de slokdarm. Door deze operatie ontstaat een zwelling in het slokdarm/maag gebied. Daardoor kan de voeding tijdelijk moeilijker door dit gebied gaan. Dit noemen we dysfagie. In deze informatie leest u meer over de voedingsadviezen na de operatie.

Ongeveer 2 weken **voor** de operatie wordt u gebeld door de afdeling Diëtetiek. Vragen over de voeding kunt u tijdens dit gesprek stellen. Ongeveer 2 weken **na** de operatie wordt u gebeld door de diëtist. Zij bespreekt de persoonlijke aanpassingen met u.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/refluxziekte-enof-middenrifbreukoperatie-fundoplicatie-voedingsadviezen>

## Poliklinieken en afdelingen

### GE-chirurgie

Gastro-enterologische chirurgie richt zich op operaties in de buikholte, zoals operaties aan de dikke darm, alvleesklier, lever of galblaas.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie>

### Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>

# Chirurgie

Een chirurg behandelt verwondingen, tumoren en infecties door het uitvoeren van operaties.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>

Code CHI-179