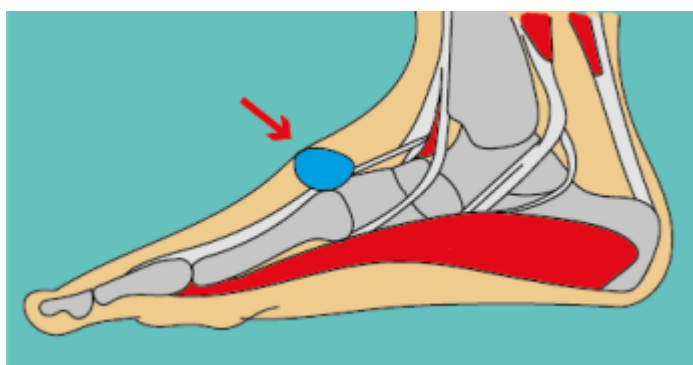
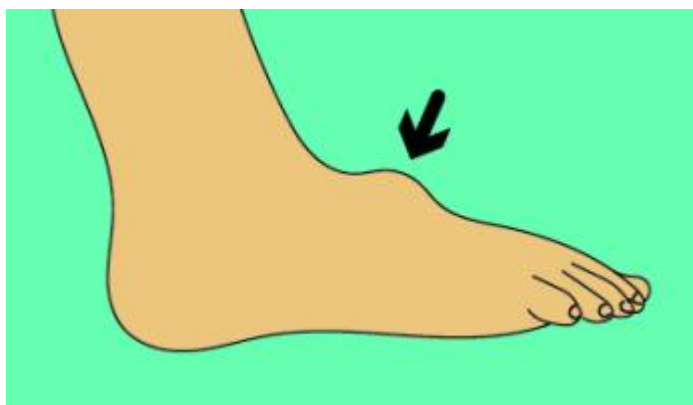


Aandoening

Slijmcycte (ganglion) aan de voet

Een slijmcycte is een veelvoorkomende goedaardige zwelling aan de voet of enkel. Een cycte (zeg: 'kieste') is een holte met vocht. Een slijmcycte noemen we ook wel een ganglion.

Bij een slijmcycte komt het vocht uit het gewricht of de peesschede die in de buurt ligt. Meestal zit de cycte aan de bovenzijde van de voet, soms aan de onderzijde of aan de zijkant. Het gaat dan vaak uit van de gewrichten van de voetwortelbeentjes of van de middenvoetsbeentjes. De cycte is gevuld met vocht uit die ruimte. Hoe groot de cycte is, hangt af van hoeveel vocht erin zit.



Er is niet altijd een duidelijke oorzaak. Een slijmcycte kan ontstaan door overbelasting of vaak achter elkaar dezelfde beweging maken. Het kan ook passen bij artrose van een gewricht. Een slijmcycte kan vooral in het begin pijnlijk zijn. Ze kunnen ook pijn geven bij krachtige inspanning van de voet of enkel. Slijmcycten veranderen vaak van grootte. Ook kunnen ze vanzelf helemaal verdwijnen.

Onderzoeken

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

Behandelingen

Afhankelijk van de oorzaak wachten we in eerste instantie af, omdat de slijmcyte vaak spontaan verdwijnt. Maar wanneer het heel pijnlijk is of u uw voet of enkel niet goed kunt bewegen, dan kunnen we besluiten om de slijmcyte te behandelen.

De conservatieve (niet operatieve) behandelingen hebben vaak geen blijvend succes; er is een goede kans dat de slijmcyte terugkomt. Deze behandeling kan zijn het leegzuigen van de cyste en eventueel het daarna inspuiten met medicijnen (corticosteroïden).

De slijmcyte kan operatief verwijderd worden. De orthopedisch chirurg opent dan de huid en verwijderd de cyste. Ook na een operatie is er een kleine kans dat de slijmcyte terug komt.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

Voet en Enkel Team

Het Voet en Enkel Team is er voor mensen met langdurige klachten aan voet en/of enkel.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkel-team>

Code ORP-109