

Aandoening

# Te zwakke bekkenbodern

Bij een te zwakke bekkenbodern zijn de spieren in dat gebied te slap.

Bij te slappen spieren kunt u per ongeluk urine verliezen. Dit noemen we urine-incontinentie. Soms is het juist moeilijk de ontlasting op te houden, zodat u per ongeluk ontlasting verliest. Dit noemen we ontlastingsincontinentie.

Meer informatie? Kijk op thuisarts.nl. (<https://www.thuisarts.nl/verzakking>)

## Poliklinieken en afdelingen

### Bekkenboderncentrum

Bekkenbodernklachten komen vaak voor en hebben veel invloed op het dagelijks leven. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende behandelingen om u te helpen. Klik op de onderstaande knop om te weten te komen wat het Bekkenboderncentrum voor u kan betekenen.

Ga naar de informatie over het Bekkenboderncentrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bekkenboderncentrum-jeroen-bosch-ziekenhuis>)

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenboderncentrum>

Code GYN-771