

Aandoening

# Verhoogd cholesterol (hypercholesterolemie)

Een hoog cholesterol is een risicofactor voor hart- en vaatziekten.

Cholesterol wordt aangemaakt door de lever, maar komt ook via voeding het lichaam binnen. Het menselijk lichaam kan niet zonder cholesterol, maar een te hoog cholesterol is ook niet goed. Met cholesterol bedoelen we meestal het totaal cholesterol. Het totaal cholesterol is opgebouwd uit verschillende soorten cholesterol.

De belangrijkste zijn:

- het 'slechte' cholesterol (LDL = low density cholesterol);
- het 'goede' cholesterol (HDL = high density cholesterol);
- de vetten (triglyceriden).

Het slechte cholesterol LDL speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van slagaderverkalking en hart- en vaatziekten. Hoe hoger de waarde, hoe hoger het risico op deze aandoeningen.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Hartstichting. (<https://www.hartstichting.nl/risicofactoren/gids-cholesterol>)

## Onderzoeken

Uw arts laat het cholesterolgehalte meten door bloedonderzoek.

Om een goede diagnose te kunnen stellen, wordt het bloedonderzoek een aantal keer herhaald. Het cholesterolgehalte schommelt namelijk.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## Behandelingen

Een te hoog cholesterol kan worden behandeld met medicijnen.

Of u medicijnen moet slikken, is onder andere afhankelijk van hoe hoog uw cholesterol precies is. Daarnaast spelen ook eventuele

andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten een rol, zoals hoge bloeddruk, suikerziekte en roken.

## Poliklinieken en afdelingen

### Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>

Code INT-210