

Aandoening

# Verzakking

Bij een verzakking zitten de baarmoeder, blaas en een deel van de darm niet meer goed op hun plaats.

De blaas, baarmoeder en endeldarm worden in het bekken op hun plaats gehouden door spieren, banden en steunweefsels. Deze weefsels kunnen door verschillende oorzaken beschadigen of hun kracht en soepelheid verliezen. Als dit gebeurt, kunnen de organen langzaam gaan zakken. Dit kan zelfs voorbij de opening van de vagina gaan.

Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. We spreken dan van een verzakking of prolaps. U kunt bij een verzakking last hebben van een zwaar gevoel. Ook kan een verzakking problemen geven met plassen, poepen en/of vrijen.

Meer informatie? Kijk op [gegynaecoloog.nl](https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/bekkenbodemp Problemen/). (<https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/bekkenbodemp Problemen/>)

## Onderzoeken

Een verzakking en de ernst daarvan kan met een gynaecologisch onderzoek worden vastgesteld.

## Behandelingen

De gynaecoloog heeft met u de mogelijke behandelingen voor uw klachten besproken. Uw keuze is afhankelijk van wat uit de onderzoeken is gekomen en hoeveel last u ervan heeft. Wat ook meetelt, is uw keuze tussen de behandelingen die er zijn.

Heeft u weinig klachten? Dan kunnen bekkenbodem oefeningen helpen. Bij veel klachten kan de arts een ring (pessarium) plaatsen. Met een pessarium wordt de verzakking ondersteund en zullen de klachten verdwijnen. De verzakking zelf zal niet verdwijnen. Wanneer het pessarium bevalt, kan dit een levenslange oplossing zijn.

## Plaatsen van een ring ter ondersteuning van een verzakking (pessarium)

Bij een verzakking kan het plaatsen van een pessarium de klachten verbeteren.

Een verzakking van de baarmoeder, voorwand van de vagina of achterwand van de vagina komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodemp van een vrouw kan de baarmoeder deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Door het plaatsen van een pessarium wordt de verzakking ondersteund en kunnen de klachten verdwijnen. De verzakking verdwijnt zelf niet. Als het pessarium goed bevalt, kan dit een levenslange oplossing zijn.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/plaatsen-van-een-ring-ter-ondersteuning-van-een-verzakking-pessarium>

## Operatie bij een verzakking van de vaginavorwand en blaas (voorwandplastiek)

Bij een verzakking aan de voorwand van de vagina met daarachter de blaas, kan een operatie een mogelijkheid zijn.

De blaas, baarmoeder en endeldarm worden in het bekken op hun plaats gehouden door spieren, banden en steunweefsels. Deze weefsels kunnen door verschillende oorzaken beschadigen of hun kracht en soepelheid verliezen. Als dit gebeurt, kunnen de organen langzaam gaan zakken. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina.

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte vaginavorwand en blaas terug op de plaats. Deze operatie noemen we een voorwandplastiek. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-vaginavorwand-en-blaas-voorwandplastiek>

## Operatie bij een verzakking van de achterwand vagina en darm (achterwandplastiek)

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte achterwand van de vagina weer terug op de plaats.

Een verzakking komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Bij een verzakking van de vagina-achterwand met daarachter de darm kan een operatie een mogelijkheid zijn.

De operatie van een verzakking aan de achterwand van de vagina noemen we een achterwandplastiek. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-achterwand-vagina-en-darm-achterwandplastiek>

## Operatie bij een verzakking van de baarmoeder of vaginatop (Sacrospinale fixatie, SSF)

Een verzakking van de baarmoeder of de vaginatop kunt u soms voelen en zien als een bol in de opening van de vagina.

Een verzakking van de baarmoeder of vaginatop komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder of de vaginatop deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Bij een verzakking kan een operatie een mogelijkheid zijn. Tijdens de operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder of vaginatop weer op de plaats terug. De operatie noemen we een hysteropexie of sacrospinale fixatie (SSF). In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-baarmoeder-of-vaginatop-sacrospinale-fixatie-ssf>

## Operatie bij een verzakking van de baarmoeder (Manchester Fothergill)

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder weer terug op de plaats.

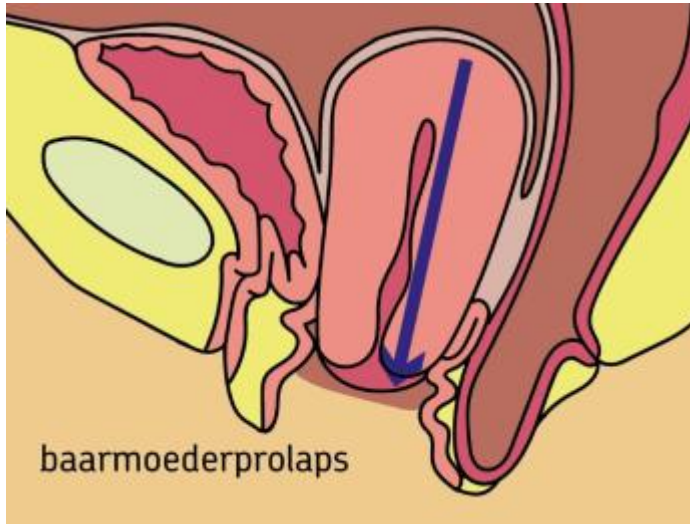
Een verzakking van de baarmoeder komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Bij een verzakking kan een operatie een mogelijkheid zijn. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie

en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

## Hoe ziet een baarmoederverzakking eruit?

Elk lichaam is anders en de manier waarop de baarmoeder is 'uitgezakt' kan daarom verschillen. De illustratie laat zien dat de baarmoeder, die boven de blaas hoort te liggen, nu in de vagina-opening ligt. Dit kan verschillende klachten veroorzaken.



<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-baarmoeder-manchester-fothergill>

## Kijkoperatie voor het herstel van een vaginale verzakking

Als een verzakking na een eerdere operatie terugkomt, kan een kijkoperatie voor het herstellen van deze verzakking een mogelijkheid zijn.

Een verzakking komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Vaak gebeurt de eerste verzakkingsoperatie via de vagina. Ontstaat er na deze vaginale operatie nog een keer een verzakking? Dan lijkt uw steunweefsel niet sterk genoeg voor het ondersteunen van uw bekkenbodem. Voor meer stevigheid kunnen we dan een implantaat plaatsen onder in de buikholte. Dit implantaat is een open geweven gaas van soepel kunststof.

Tijdens de operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder of vaginatop met de vaginawanden weer terug op de plaats. De operatie noemen we sarcocolpopexie. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kijkoperatie-voor-het-herstel-van-een-vaginale-verzakking-0>

## Poliklinieken en afdelingen

## Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde>

## Bekkenbodemcentrum

Bekkenbodemklachten komen vaak voor en hebben veel invloed op het dagelijks leven. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende behandelingen om u te helpen. Neem contact op met ons gespecialiseerde bekkenbodemteam om hierover te praten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum>

## Urologie

Het specialisme Urologie houdt zich bezig met de urinewegen van de man en de vrouw, en de geslachtsorganen van de man.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie>

Code GYN-770