

Aandoening

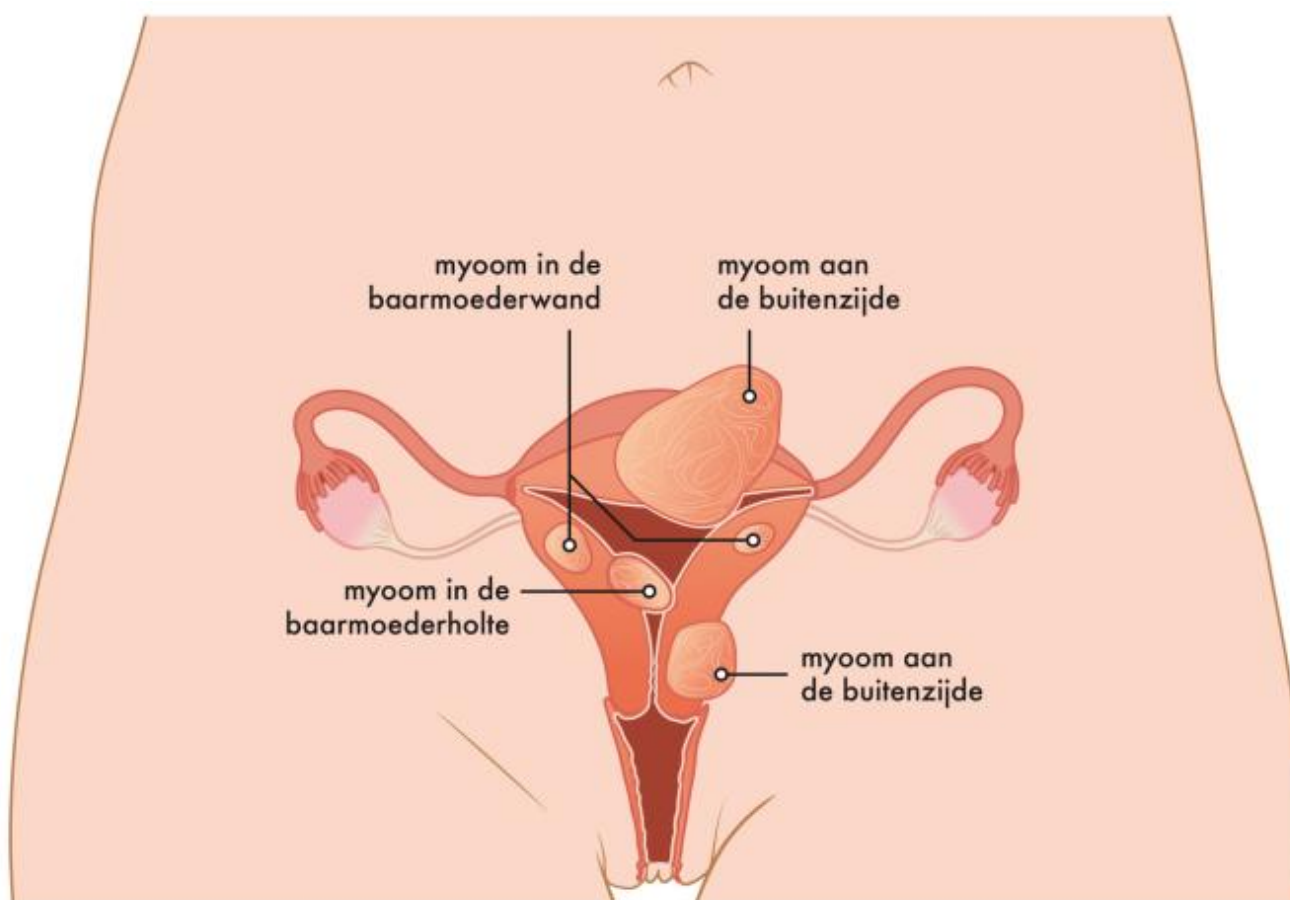
# Vleesbomen (myomen)

Vleesbomen zijn goedaardige knobbels in de spierwand van de baarmoeder en bestaan vooral uit spierweefsel.

Vleesbomen worden ook wel myomen genoemd. Ze kunnen aan de buitenkant van de baarmoeder zitten, in de baarmoederwand of in de baarmoederholte. Ze kunnen verschillend in grootte zijn. Hoe vleesbomen ontstaan is niet bekend. De kans dat ze kwaadaardig worden is zeer klein.

## Bij wie komen vleesbomen voor?

Vleesbomen ontstaan vaker bij vrouwen die (nog) geen kinderen hebben gehad. Ze ontstaan en groeien onder invloed van hormonen in de vruchtbare fase van het leven. Van alle vrouwen die nog menstrueren, heeft ongeveer de helft 1 of meerdere vleesbomen. Na de overgang vermindert de hoeveelheid hormonen in het lichaam en verdwijnen uiteindelijk de vleesbomen weer.



Bron: Isala Vrouw-kindcentrum

Tijdens de zwangerschap kunnen vleesbomen soms groeien door hormoonveranderingen. Ze geven meestal geen problemen bij het

ontstaan van of tijdens een zwangerschap. Na de zwangerschap worden ze weer kleiner.

## Klachten

Vaak hebben vrouwen geen of weinig klachten en worden de myomen toevallig ontdekt. De meeste groeien langzaam en blijven onopgemerkt. De plaats waar de vleesboom zit, heeft meer invloed op de klachten dan de grootte ervan. Zelfs kleine myomen in de baarmoederholte kunnen menstruatieklachten geven.

U kunt de volgende klachten hebben:

- Bloedingsklachten: veel of langere tijd bloedverlies tijdens en tussen de menstruaties.
- Bloedarmoede: bij veel bloedverlies, eventueel met stolsels.

Klachten die minder vaak voorkomen zijn:

- Pijnklachten: een drukkend gevoel in de buik en/of pijn laag in de rug.
- Problemen met plassen.
- Pijn en/of bloedverlies bij het vrijen.

## Behandelingen

Er zijn verschillende behandelingen voor myomen. Wat voor u de beste keuze is, hangt van verschillende dingen af: uw klachten, hoe groot de myomen zijn en – minstens zo belangrijk – wat u belangrijk vindt! Samen met uw arts kunt u kiezen voor de behandeling die het beste bij u past. Een keuzehulp helpt u daarbij.

Na het invullen van een keuzehulp:

- Kent u alle behandelopties voor uw diagnose
- Weet u wat de voor- en nadelen zijn van elke behandeling
- Heeft u nagedacht over wat voor u belangrijk is
- Bent u goed voorbereid op het gesprek met uw zorgverlener
- Heeft u handvatten om samen te kiezen voor de beste behandeling

In de keuzehulp vindt u ook behandelingen die op dit moment onderzocht worden. Hiervan weten we nog niet precies hoe goed ze werken. We hopen dat door deze onderzoeken we nieuwe manieren vinden om vrouwen met vleesbomen beter en sneller te helpen.

**Let op:** Deze keuzehulp is alleen voor mensen die nog **niet** in de overgang (menopauze) zijn. Bespreek met uw arts welke behandelingen geschikt kunnen zijn voor u, als u al wel in de overgang bent.

Naar de keuzehulp (<https://www.keuzehulp.info/myomen>)

## Onderzoeken

Afhankelijk van uw klachten en gezondheid zijn er verschillende onderzoeken mogelijk.

### Gynaecologisch onderzoek

- Onderzoek met behulp van een spreider. De arts brengt een spreider naar binnen om de vagina en de baarmoedermond te kunnen bekijken.
- Voor onderzoek van de inwendige geslachtsorganen brengt de arts een of twee vingers in de vagina en wordt met de andere hand op uw buik gevoeld. Dit doet bijna nooit pijn. Zo kan de arts de ligging en de grootte van de baarmoeder en de eierstokken beoordelen en bij klachten de pijnlijke plek onderzoeken.

## Vaginale echoscopie

Een vaginale echoscopie is een inwendige echo.

Bij een inwendige echo brengt de arts of echoscopiste een transducer (staafje) in uw vagina om de baarmoeder of eierstokken te kunnen beoordelen. Een vaginale echo maken we bijvoorbeeld met menstruatieklachten, pijn in de onderbuik of bij het plaatsen van een spiraal.

Echoscopie is een techniek waarmee organen in het lichaam zichtbaar worden gemaakt. Bij een echoscopie maken we gebruik van geluidsgolven. Een transducer zendt deze geluidsgolven uit. U kunt deze geluidsgolven niet horen. U voelt de geluidsgolven ook niet. Het weefsel in uw lichaam kaatst een deel van deze geluidsgolven terug. Deze geluiden vormen een beeld op de monitor.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/vaginale-echoscopie>

## Waterecho (SIS-echo) of Schuimecho (FOAM-echo)

Een waterecho is een onderzoek naar afwijkingen van de baarmoederholte en met een schuimecho onderzoeken we of de eileiders goed open zijn.

Met een waterecho kijkt de gynaecoloog met de echo in uw baarmoeder terwijl uw baarmoederholte met water is gevuld. Bij een schuimecho kijkt de gynaecoloog met een echo naar de eileiders, terwijl de baarmoeder gevuld is met schuim.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/waterecho-sis-echo-of-schuimecho-foam-echo>

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte; of
- het resultaat van een behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

### **LET OP!**

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit filmpje gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

## Behandelingen

In de Consultkaart Vleesbom (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/consultkaart-vleesboom>) en (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-10/GYN-783%20Consultkaart%20Vleesboom.pdf>), vindt u een overzicht van de mogelijke operaties.

### Medicijnen bij vleesbomen

Vleesbomen zijn te behandelen met medicijnen.

Met een hormoonbehandeling proberen we uw hoeveelheid bloedverlies en/of menstruatiepijn te verminderen. De vleesbomen gaan niet weg, maar ze worden vaak iets kleiner. Bij veel vleesbomen, grote vleesbomen en vleesbomen in de baarmoederholte kan het effect van de medicijnen tegenvallen. Stopt u met de medicijnen? Dan komen de klachten meestal terug.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-vleesbomen>

### Medicijnen bij abnormaal bloedverlies

Er zijn verschillende soorten medicijnen die kunnen helpen om het abnormale bloedverlies te verhelpen. We maken hier een onderscheid tussen medicijnen met en zonder hormonen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-abnormaal-bloedverlies>

### Enucleatie van vleesbomen

Als vleesbomen aan de buitenzijde van de baarmoeder of in de baarmoederwand zitten, kunnen ze worden uitgepeld.

Dit noemen we myoomenucleatie. Deze behandeling gebeurt meestal via een buikoperatie. Bij kleine of gesteelde vleesbomen gebeurt dit via een laparoscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/laparoscopische-operatie-door-de-gynaecoloog>).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/enucleatie-van-vleesbomen>

### Embolisatie van vleesbomen

Bij deze behandeling worden de bloedvaten naar de vleesbomen (myomen) afgesloten (emboliseren) door kleine bolletjes.

Bij de embolisatie van myomen wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen om de bloedvaten naar de myomen te vinden.

**LET OP!** U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. De behandeling kan anders misschien niet doorgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/embolisatie-van-vleesbomen>

### Hysteroscopie

Een hysteroscopie is een operatie in de baarmoeder via een hysteroscoop.

Dit is een holle buis, die via de vagina wordt ingebracht. De scoop wordt aangesloten op een camera. De arts kan zo op de monitor de

binnenkant van de baarmoeder goed zien. Zo nodig kan de arts via de scoop een behandeling doen.

## Wat zijn redenen voor een hysteroscopie?

Er zijn verschillende redenen om een hysteroscopie te doen:

- Het uit de baarmoeder nemen van stukjes weefsel (biopten) voor verder onderzoek, eventuele afwijkingen opsporen en als dat mogelijk is meteen verwijderen.
- Het verwijderen van grotere poliepen.
- Het verwijderen van vleesbomen (myomen). Dit zijn goedaardige verdikkingen van een spier die in de spierwand of aan de binnenkant van de baarmoeder zitten.
- Voor het verwijderen van het spiraaltje.
- Het verwijderen van een rest van de placenta, als dit na een bevalling of curettage is achtergebleven in de baarmoeder.
- Het verwijderen van een tussenschot in de baarmoeder. Een tussenschot in de baarmoeder is soms een oorzaak van zwangerschapsproblemen.
- Het doorknippen van ernstige verklevingen in de baarmoederholte (syndroom van asherman). Bij ernstige verklevingen zijn de voor- en achterwand van de baarmoeder helemaal met elkaar verkleefd. De operatie om de verklevingen door te knippen, is dan moeilijk en lukt vaak niet in 1 keer.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hysteroscopie>

## Baarmoederverwijdering bij goedaardige aandoeningen

De gynaecoloog kan de baarmoeder verwijderen via de vagina of via de buikwand.

Welke redenen zijn er om een baarmoeder te verwijderen?

- afwijkende cellen
- endometriose (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/endometriose>)
- menstruatieklasten (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/menstruatiespreekuur>)
- vleesbomen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vleesbomen-myomen>) (myomen)
- verzakking (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verzakking>)

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/baarmoederverwijdering-bij-goedaardige-aandoeningen>

## Poliklinieken en afdelingen

### Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde>

Code GYN-182