

# Aanpak overgewicht bij kinderen

De aanpak overgewicht bij kinderen geeft begeleiding aan kinderen met overgewicht, door een team van verschillende zorgverleners. We proberen achter de oorzaak te komen van het overgewicht en duidelijk te krijgen waarom het zo moeilijk is het overgewicht te verminderen. We maken daarna met elkaar een plan hoe we de leefstijl kunnen verbeteren. De aanpak overgewicht bij kinderen is onderdeel van het Expertisecentrum Leefstijlgeneskunde Kinderen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneskunde-kinderen>).

## Polikliniek Kindergeneeskunde (073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Obesitas en overgewicht zijn één van de grootste gezondheidsproblemen over de hele wereld. Het kan voor lichamelijke problemen zorgen zoals: hart- en vaatziekten, diabetes type II en psychische klachten.

Gemiddeld heeft 1 op de 7 kinderen in Nederland overgewicht; 1 op de 3 van hen heeft obesitas. Het is beter om overgewicht of obesitas te voorkómen of op tijd te behandelen. Als je eenmaal overgewicht hebt, is het moeilijk om er vanaf te komen. In ons expertisecentrum voor kinderen met overgewicht helpen we je daarbij.

## Voorbereiding op de 1e afspraak

[Klik vragenlijsten](#)

[Overgewicht...een lastig verhaal](#)

[Hoe pakken we het aan?](#)

[OGTT en RMR onderzoek](#)

[Het Team](#)

[Filmpjes](#)

[Gezonde leefstijl](#)

## Vragen?

Als je vragen hebt, bel dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04 of stuur een e-mail naar [gezondeleefstijl@jgz.nl](mailto:gezondeleefstijl@jgz.nl)

Code KIN-207