

# Ouderbegeleiding

Wanneer uw kind is opgenomen krijgt u te maken met de kwetsbaarheid van het leven. Ook kunt u veel indrukken te verwerken krijgen. We willen u graag helpen, hoe u hiermee het beste kunt omgaan.

## Bij wie kunt u terecht?

### Geestelijke verzorgers

De indrukken die u te verwerken krijgt, kunnen bij u gedachten en gevoelens oproepen die u raken in uw levens- en geloofsovertuiging. Denk aan emoties als verdriet, verwarring, angst, onmacht of juist berusting of dankbaarheid. Het kan soms fijn zijn om deze vragen en ervaringen met iemand te delen.

De geestelijk verzorgers bieden u daarvoor een luisterend oor in een vertrouwelijk en persoonlijk gesprek. Samen met u staan zij stil bij wat u overkomt en wat dit voor u betekent. Zij zoeken met u naar wat u in deze situatie houvast geeft en waar u kracht uit kunt halen. Met respect voor u en wat voor u belangrijk is, denken, zoeken en leven zij met u mee. Geestelijke verzorging is er voor u, uw familie van alle achtergronden en levensbeschouwingen.

Er zijn 5 geestelijk verzorgers werkzaam. Een van hen is verbonden aan de Couveuseafdeling. Dat is Marlies van der Zande. U kunt haar bellen via telefoonnummer (073) 553 21 66. De verpleegkundige kan dit ook voor u doen. Tussen 9.00 uur en 17.00 uur is altijd iemand aanwezig. Voor situaties die niet kunnen wachten is er 24 uur een geestelijk verzorger telefonisch bereikbaar via de centrale (073) 553 20 00.

### Kapel en gebedsruimte voor moslims

Wie even alleen wil zijn voor een moment van stilte en bezinning of voor gebed kan terecht in de kapel (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kapel>) of in de islamitische gebedsruimte (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/islamitische-gebedsruimte>).

### Medisch Maatschappelijk Werk

De medisch maatschappelijk werker (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medisch-maatschappelijk-werk>) in het Jeroen Bosch Ziekenhuis begeleidt en adviseert u bij psychische, sociale en emotionele problemen. Zij begeleiden u en bieden ondersteuning aan u en/of uw naasten. Ook kunnen zij u informatie, advies en voorlichting geven over onderwerpen die voor u nuttig zijn. De medisch maatschappelijk werkers hebben een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat de gesprekken vertrouwelijk zijn en dat zij alles wat er met u wordt besproken geheim houden en niet zullen vertellen aan anderen.

### Medisch pedagogisch zorgverlener

Medisch pedagogisch zorgverleners (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medisch-pedagogisch-zorgverleners>) (MPZ) werken bij het specialisme Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>). Zij coachen, begeleiden en adviseren ouders en kinderen. Zij zijn gespecialiseerd in gedrag en ontwikkeling van kinderen. Bij dit specialisme werken onder andere ook kinderartsen, lactatiekundigen, neonatologen en kinderverpleegkundigen.

## Herdenkplek voor overleden kinderen

Het verlies van een kind is een van de meest ingrijpende soorten verlies waarmee een mens te maken kan krijgen. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis wil ouders en familieleden ondersteunen bij het verwerken van zo'n verlies. Er was bij veel ouders behoefte aan een plek in het ziekenhuis waar zij hun kind kunnen herdenken

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geestelijke-verzorging/herdenkplek-voor-overleden-kinderen>).

## Patiëntenvereniging

Doordat u regelmatig in het ziekenhuis moet komen, heeft dit een enorm effect op het hele gezin. Er zijn een aantal verenigingen die u hierbij kunnen ondersteunen.

## Nederlandse Vereniging voor Ouders van Meerlingen: NVOM

Website: <https://www.nvom.nl/contact> (<https://www.nvom.nl/contact/>)

## Stichting Kind en Ziekenhuis

Telefoon: 085 020 12 65

E-mail: [info@kindenziekenhuis.nl](mailto:info@kindenziekenhuis.nl)

Website: kindenziekenhuis (<https://www.kindenziekenhuis.nl/>)

Contactpersoon regio 's-Hertogenbosch:

Mw. M. van Oirschot - Korsten

telefoonnummer: (073) 521 44 84

Handvest Kind & Ziekenhuis (<https://kindenziekenhuis.nl/handvest/>)

## Care4neo

Care4Neo (<https://www.care4neo.nl/>) is een vereniging voor ouders van couveusekinderen en verzorgt onder andere de ouderbegeleiding. Op de afdeling kunt u een informatiefolder vragen.

Voor de regio 's-Hertogenbosch kunt u altijd terecht bij een regionaal contactpersoon. Als u wilt, kunt u daar met een lotgenoot praten over uw eigen situatie.

## Kenniscentrum Infant Mental Health

De missie van het kenniscentrum Infant Mental Health (<https://www.kenniscentrumimh.nl/>) is om de ontwikkeling van gezonde ouder-kindrelaties te bevorderen, door een platform te bieden dat de mogelijkheid geeft IMH kennis te ontwikkelen, bundelen, over te dragen, uit te wisselen en te delen met professionals en ouders.

## Stichting Earlybirds

Stichting Earlybirds Fotografie (<https://stichtingearlybirds.nl/>) komt naar het ziekenhuis om ouders een kosteloze reportage aan te bieden. De fotograaf legt met zorg, liefde en respect jullie kindje vast tijdens de dagelijkse routine.

## Stichting Prematurendag

Stichting Prematurendag (<https://beta.prematurendag.nl/>) richt zich op ouders van couveuse kinderen, familie, vrienden, zorgverleners en werkgevers en biedt hen een (digitaal) platform, waar zij terecht kunnen met vragen en in contact kunnen komen met lotgenoten.

## Stichting Prilleven

Stichting Prilleven (<https://www.prilleven.nl/>) wil ouders van te vroeg en/of ziek geboren kinderen een hart onder de riem steken.

## Stichting Fieke

Bij Stichting Fieke (<https://stichtingfieke.nl/>) maken ze Fieke-pakketjes voor de allerkleinste kindjes. Geboren voor 32 weken en liggend in de couveuse op een NICU of couveuse afdeling. Een pakket bestaat uit een vrolijk Fieke Dekentje en een kleurrijk Geurdoekje. Het Fieke Dekentje geeft warmte en geborgenheid. Het Geurdoekje zorgt voor binding. Ouders dragen het Geurdoekje op het lichaam. Daarna wordt het doekje onder het hoofd van het kindje gelegd. Zo is de geur van de ouders dicht bij het kindje.

## Kleine Inktvisjes; inktvisjes breien en haken voor couveusekindjes

Kleine inktvisjes (<https://kleine-inktvisjes.eu/>); De inktvisjes worden gebruikt bij kinderen met een neussonde. Van nature hebben babys een grijpreflex en de behoefte om hun handjes bij de mond te brengen, dit zorgt ervoor dat de sonde er vaak uitgetrokken wordt. Waarschijnlijk lijken de tentakels van de inktvisjes op de navelstreng die de kindjes vasthielden toen ze nog in de buik van hun moeders zaten.

## Tekenen voor kinderen

[www.tekenenvoorkinderen.nl](https://www.tekenenvoorkinderen.nl) (<https://www.tekenenvoorkinderen.nl>) een groep professionele tekenaars die kinderen in bijzondere situaties een klein, magisch moment willen bezorgen door middel van een tekening.

Code kin-772h