

# Buideltop

De buideltop gebruiken we voor ouders om op een warme, veilige manier huid-op-huidcontact te hebben met hun kindje. Het is wetenschappelijk bewezen dat huid-op-huidcontact veel voordelen heeft voor een kind.



## Voordelen van de buideltop

- het bevordert de binding met uw kind
- vermindert warmteverlies
- de stofwisseling komt sneller in evenwicht
- grotere kans op een succesvolle start van borstvoeding
- stimuleert de melkproductie
- uw kind huilt minder
- rustigere ademhaling en hartslag van uw kind

## Het gebruik van de buideltop

- plaats de buideltop om uw bovenlichaam
- schuif de buideltop naar uw taille
- leg uw kindje op uw borst
- trek de buideltop omhoog, tot aan het nekje van uw kind
- let erop dat het hoofdje van uw kind naar links of rechts gedraaid ligt
- zorg ervoor dat het hoofdje goed boven de top uitkomt, zodat uw kindje goed kan ademen
- u kunt de buideltop in zittende, halfzittende- of liggende houding gebruiken
- de buideltop zorgt ook voor uw privacy. U ligt tijdens het buidelen niet met een ontbloot bovenlichaam.

**Let op!** De buideltop is géén draagdoek. Gebruik hem niet om uw kind in te dragen!

## Een buideltop voor u?

De buideltop kunt u lenen zolang u en uw kindje op de Couveuseafdeling verblijven.

Wilt u graag een eigen buideltop die u hier, maar ook na de opname thuis kunt gebruiken? Dan kunt u een nieuw exemplaar kopen voor €12,50. U kunt hiervoor terecht bij de medisch pedagogisch zorgverlener of verpleegkundige.

De buideltop is mede mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Code KIN-753