

# Verzorging van uw kind

Wij willen u vanaf het begin betrekken bij de zorg van uw kind, zodat u leert om zelf voor uw kindje te zorgen. Wanneer u bij de zorg betrokken bent, leert u om te zien wat uw kind prettig vindt. Zo weet u als ouder op een gegeven moment als geen ander wat uw kind nodig heeft en hoe u uw kind kunt troosten.

## Wassen in bad

Wassen van uw kind in bad

Bekijk de video over het wassen van uw kind in bad.

## Tummy Tub

### Tummy Tub, hoe wast u uw kind daarin

Bekijk de video over het gebruik van de Tummy Tub.

## Aankleden

Bekijk de video over het aankleden van uw kindje.

## Uitkleden

Bekijk de video van het uitkleden van uw kindje.

## Temperaturen

Voor uw kind is het prettig om in zijligging getemperatuurd te worden. Op deze manier kan uw kind zichzelf het makkelijkste rustig houden.

## Verschonen

Leg uw kind in zijligging tijdens verzorging en temperaturen. Trek eventueel het rompertje van onder naar boven over de armpjes en schouderbladen. Zo houdt uw kind geborgenheid tijdens het verschonen. De armpjes zitten dan lekker bij elkaar ingepakt. Til uw kind niet op aan de beentjes, maar til de billen van uw kind op.

## Wegen

Het is belangrijk om het gewicht van uw kind goed bij te houden. Voor uw kind is het prettig om op zijn zij op de weegschaal gelegd te worden, zo kan het zichzelf rustig houden. Rol uw kind eerst op de zij door hem via zijn heupen van u af te draaien. Ga met uw hand achter het hoofd en de schouders langs en til uw kind zo met beide handen op, in licht gebogen houding. Hou uw kind dicht tegen u

aan als u naar de weegschaal loopt, zodat het veiligheid voelt. Leg uw kind op de weegschaal neer, met de billen eerst en rol hem dan rustig af tot (zij-)lig.

## Kleertjes

Het kan zijn dat uw kind in de couveuse al kleertjes aan mag. U kunt eigen kleertjes meebrengen. Voor uw kind is het fijn als de kleertjes makkelijk aan en uit te trekken zijn. Overslagtruitjes zijn dan makkelijk. Rompertjes met lange mouwen zijn fijn, zo kan uw kindje zich makkelijk op temperatuur houden. De kleertjes kunt u opbergen in de kast op de suite. Op de couveusezaal kunt u de kleertjes opbergen in de uitsparing in de muur.

Code kin-772j