

Allergeenvrije producten

Sommige mensen zijn allergisch voor bepaalde stoffen in cosmetica en huishoudelijke producten. Deze allergische stoffen noemen we allergenen. Hiervan kunt u huiduitslag (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>) krijgen. Soms is het lastig om te weten welk product u wel of niet kunt gebruiken.

Hier vindt u meer informatie van producten die u wél kunt gebruiken.

Producten vrij van formaldehyde en quaternium 15

Cosmetica en huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van formaldehyde/quaternium 15', kunt u gebruiken.

Lijst met producten:

- Aveda
- Balneum (wasemulsie, zeep, crèmes, bad/douche lotion)
- Cerique deodorant
- Clinique (make-up, shampoo, verzorgingsproducten)
- Dermolin (zeep, bad/douche, crèmes, shampoo)
- Deoleen deodorant
- Diadermine
- Dove (bad/douche, deo, crèmes, zeep)
- Elvive shampoo
- Eucerin en Eucerin pH5 (zeep, crèmes, shampoo, douche/bad)
- Nivea (crèmes, deo)
- Oil of Olaz
- L'Oreal
- Laboratoire Garnier
- La Roche Posay
- Roc
- Sanex
- Sporex (niet alles)
- Unicura zeep
- Vichy
- Van der Bend zeep

Producten vrij van geurstoffen/parfum

Op cosmetica en huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parfum / geurstoffen of vrij van Lyril, Kovanol en hydroxymethylpentylcyclohexenecarboxaldehyde, kunt u gebruiken.

Lijst met producten:

- Zeep, wasemulsie: Balneum intensive, vd Bend, Dermolin, Neutral, Sporex, Unicura
- Shampoo: Essex neutral, Dermolin ongeparfumeerd, Minirisk, Sporex, Clinique

- Deodorant: Roc, Sporex, Deoleen, Cerique, Clinique, Dermolin, Nivea sensitive
- Make-up: Boots nr 17 (te koop bij Etos), Clinique, Louis Widmer, Roc
- Scheerzeep: Roc, Minirisk, Neutral
- Verzorgingsproducten: Roc, Sporex, Dermolin, Louis Widmer, Biotherm groene lijn, Balneum intensive, Deoleen, Clinique, Eucerin, deel Oil of Olaz producten, deel La Roche Posay producten
- Waspoeder: Neutral en Minirisk (supermarkt)

Producten vrij van parabenen

Op cosmetica en de huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parabenen' (butyl-, ethyl-, methyl-, propylparabenen), kunt u gebruiken.

Kijkt u bij de producten in de onderstaande lijst goed op de verpakking van het product of het vrij is van parabenen! Bij sommige merken bevatten bepaalde producten wél parabenen.

Lijst met producten:

- Balneum intensive producten
- Cerique deodorant
- Cetaphil crème
- Cosmetics without Synthetics (www.allnaturalcosmetics.com)
- Deoleen deodorant
- Dermolin zeepvrije wastablet en deocreme
- sommige Diadermine producten
- sommige Dove producten
- Estee Lauder Verite
- sommige Eucerin pH5 producten
- Holistic Beauty and Health (www.bewellstaywell.com)
- Jane Iredale cosmetica (dermstore.com)
- sommige La Roche Posay producten
- Locobase repair
- sommige Nivea producten
- sommige Sanex producten
- Sanicur douche gel
- sommige Sporex producten
- Unicura zeep
- Van der Bend zeep

Producten vrij van parfum en parabenen

Op cosmetica en de huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parfum/geurstoffen' en die geen parabenen (butyl-, ethyl-, methyl-, propylparabenen bevatten), kunt u gebruiken.

Lijst met producten:

- alle Sporex producten
- Balneum intensive producten
- Cetaphil crème
- Locobase repair
- Van der Bend zeep

Hoe kunt u testen?

Als u wilt testen of u een bepaald huidverzorgingsproduct wel of niet kunt verdragen, dan kunt u de zogenaamde gebruikerstest uitvoeren. Deze test is redelijk betrouwbaar. U test het product een week lang, 2x per dag. U smeert het product op de binnenzijde van uw elleboog. Als er geen roodheid of blaasjes optreedt, kunt u dit product verdragen. Deze test is alleen geschikt voor het testen van crèmes en make-up. Niet voor zeep en shampoo.

Huidverzorgingscrème voor droge huid

- Balneum intensief
- Dermolin blauw, crème of emulsie
- La Roche Posay
- Locobase Repair (Apotheek)
- Neutral dag- en nachtcreme
- Vichy

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Code DER-507