

# Allergeenvrije producten

Sommige mensen zijn allergisch voor bepaalde stoffen in cosmetica en huishoudelijke producten. Deze allergische stoffen noemen we allergenen. Hiervan kunt u huiduitslag (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>) krijgen. Soms is het lastig om te weten welk product u wel of niet kunt gebruiken.

Hier vindt u meer informatie van producten die u wél kunt gebruiken.

## Producten vrij van formaldehyde en quaternium 15

Cosmetica en huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van formaldehyde/quaternium 15', kunt u gebruiken.

### Lijst met producten:

- Aveda
- Balneum (wasemulsie, zeep, crèmes, bad/douche lotion)
- Cerique deodorant
- Clinique (make-up, shampoo, verzorgingsproducten)
- Dermolin (zeep, bad/douche, crèmes, shampoo)
- Deoleen deodorant
- Diadermine
- Dove (bad/douche, deo, crèmes, zeep)
- Elvive shampoo
- Eucerin en Eucerin pH5 (zeep, crèmes, shampoo, douche/bad)
- Nivea (crèmes, deo)
- Oil of Olaz
- L'Oreal
- Laboratoire Garnier
- La Roche Posay
- Roc
- Sanex
- Sporex (niet alles)
- Unicura zeep
- Vichy
- Van der Bend zeep

## Producten vrij van geurstoffen/parfum

Op cosmetica en huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parfum / geurstoffen of vrij van Lyril, Kovanol en hydroxymethylpentylcyclohexenecarboxaldehyde, kunt u gebruiken.

### Lijst met producten:

- Zeep, wasemulsie: Balneum intensive, vd Bend, Dermolin, Neutral, Sporex, Unicura
- Shampoo: Essex neutral, Dermolin ongeparfumeerd, Minirisk, Sporex, Clinique

- Deodorant: Roc, Sporex, Deoleen, Cerique, Clinique, Dermolin, Nivea sensitive
- Make-up: Boots nr 17 (te koop bij Etos), Clinique, Louis Widmer, Roc
- Scheerzeep: Roc, Minirisk, Neutral
- Verzorgingsproducten: Roc, Sporex, Dermolin, Louis Widmer, Biotherm groene lijn, Balneum intensive, Deoleen, Clinique, Eucerin, deel Oil of Olaz producten, deel La Roche Posay producten
- Waspoeder: Neutral en Minirisk (supermarkt)

## Producten vrij van parabenen

Op cosmetica en de huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parabenen' (butyl-, ethyl-, methyl-, propylparabenen), kunt u gebruiken.

Kijkt u bij de producten in de onderstaande lijst goed op de verpakking van het product of het vrij is van parabenen! Bij sommige merken bevatten bepaalde producten wél parabenen.

### Lijst met producten:

- Balneum intensive producten
- Cerique deodorant
- Cetaphil crème
- Cosmetics without Synthetics ([www.allnaturalcosmetics.com](http://www.allnaturalcosmetics.com))
- Deoleen deodorant
- Dermolin zeepvrije wastablet en deocreme
- sommige Diadermine producten
- sommige Dove producten
- Estee Lauder Verite
- sommige Eucerin pH5 producten
- Holistic Beauty and Health ([www.bewellstaywell.com](http://www.bewellstaywell.com))
- Jane Iredale cosmetica ([dermstore.com](http://dermstore.com))
- sommige La Roche Posay producten
- Locobase repair
- sommige Nivea producten
- sommige Sanex producten
- Sanicur douche gel
- sommige Sporex producten
- Unicura zeep
- Van der Bend zeep

## Producten vrij van parfum en parabenen

Op cosmetica en de huishoudelijke producten waarop staat: 'vrij van parfum/geurstoffen' en die geen parabenen (butyl-, ethyl-, methyl-, propylparabenen bevatten), kunt u gebruiken.

### Lijst met producten:

- alle Sporex producten
- Balneum intensive producten
- Cetaphil crème
- Locobase repair
- Van der Bend zeep

## Hoe kunt u testen?

Als u wilt testen of u een bepaald huidverzorgingsproduct wel of niet kunt verdragen, dan kunt u de zogenaamde gebruikerstest uitvoeren. Deze test is redelijk betrouwbaar. U test het product een week lang, 2x per dag. U smeert het product op de binnenzijde van uw elleboog. Als er geen roodheid of blaasjes optreedt, kunt u dit product verdragen. Deze test is alleen geschikt voor het testen van crèmes en make-up. Niet voor zeep en shampoo.

## Huidverzorgingscrème voor droge huid

- Balneum intensief
- Dermolin blauw, crème of emulsie
- La Roche Posay
- Locobase Repair (Apotheek)
- Neutral dag- en nachtcreme
- Vichy

## Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Code DER-507