

# Laxeren met Picoprep bij een coloscopie

Binnenkort heeft u een onderzoek van de darmen: een coloscopie. Alle informatie over dit onderzoek vindt u in de folder Coloscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie>). U gebruikt voor het schoonspoelen (laxeren) van de darm het middel Picoprep.

De instructies voor het laxeren met Picoprep vindt u hieronder.

## Spoelen met Picoprep

### Vorbereiding vanaf 2 dagen voor het onderzoek

Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Daarvoor volgt u het stappenplan wat hieronder staat uitgewerkt.

### Stap 1: 2 dagen voor het onderzoek volgt u een aangepast dieet

2 dagen voor het onderzoek start u met een licht verteerbaar dieet. U mag alleen nog de onderstaande voedingsmiddelen. Wat hier NIET staat vermeld, mag u NIET meer eten tot na het onderzoek.

### Wat mag u wel eten?

#### Broodmaaltijden:

- beschuit, witbrood en lichtbruinbrood zonder pitjes;
- boter, margarine en halvarine;
- chocoladepasta, hagelslag, honing, stroop en jam ZONDER pitjes;
- kaas, alle soorten;
- magere vleeswaren: kipfilet, achterham, rosbief en runderrookvlees.

#### Fruit:

- appelmoes of vruchtenmoes;
- zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.

#### Warme maaltijd:

- aardappelen, pasta (bijv. macaroni, geen volkoren), witte rijst;
- groenten gaargekookt: bietjes, bloemkool, broccoli of worteltjes;
- kip zonder vel; mager vlees (licht gebraden) of vis;
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).

### Nagerecht:

- vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten).

### Dranken:

- u mag alles drinken, ook koffie met suiker en melk.

## Stap 2: 2 dagen voor het onderzoek neemt u om 22.00 uur tabletten in

U neemt 2 dagen vóór het onderzoek om 22.00 uur 2 tabletten Bisacodyl (Dulcolax®) 5 mg in.

Deze tabletten hebben een laxerende werking. Sommige mensen merken dit direct, anderen merken er nauwelijks iets van.

*Let op: U hoeft maar 2 tabletten Bisacodyl (Dulcolax®) in te nemen. Ook als u van uw apotheek een strip of doosje tabletten mee krijgt.*

## Stap 3: De dag voor het onderzoek volgt u een vloeibaar dieet

U gebruikt de dag **voor** het onderzoek alleen nog vloeibare voeding.

- Op deze dag mag u alleen nog vla, kwark, yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten) of heldere/gebonden soep zonder stukjes daarin (gladde soep zonder groenten).
- U mag deze dag alleen nog dranken nemen zonder stukjes. Denkt u hierbij aan water, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, koffie en thee (met melk en suiker).
- Vanaf 18.00 uur stopt u met eten, tot na het onderzoek. U gaat starten met het drinken van Picoprep.

## Stap 4: De dag voor het onderzoek start laxeren in de avond

Om 19.00 uur begint u met het drinken 1 glas Picoprep:

- Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in een glas met 150 ml koud water.
- Roer 2 à 3 minuten. Drink daarna het glas in één keer leeg.
- Drink na het innemen van het glas Picoprep minstens 2 tot 2,5 liter heldere vloeistof naar keuze. Dit komt overeen met de inhoud van 6 tot 8 mokken.

Door het drinken van Picoprep merkt u dat u regelmatig naar het toilet moet. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken en het is ook mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

## Stap 5: De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets eten tot na het onderzoek.

U neemt een 2e glas Picoprep. Dit doet u 5 uur voor de geplande tijd van het onderzoek. Heeft u het onderzoek bijvoorbeeld om 9.00 uur, dan neemt u om 4.00 uur 's nachts de Picoprep.

- Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in een glas met 150 ml koud water.
- Roer 2 tot 3 minuten. Drink daarna het glas in één keer leeg.
- Drink na het innemen van het glas Picoprep minstens 2 tot 2,5 liter heldere vloeistof naar keuze. Dit komt overeen met de inhoud van 6 tot 8 mokken.
- Gebruikt u medicijnen? Deze mag u 1,5 uur vóórdat u start met het drinken van Picoprep innemen. Na het onderzoek innemen mag ook.
- Rookt u? Dit wordt sterk afgeraden de dag van het onderzoek.
- De voorbereiding is klaar als uw ontlasting na het drinken van de Picoprep en de heldere vloeistoffen uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaat, zonder vaste bestanddelen. Als u daarover twijfelt, kunt u tot 2 uur voor uw aanmeldtijd een paar glazen water extra drinken.

## Problemen bij het spoelen van de darmen

Lukt het niet om de Picoprep en alle vloeistoffen helemaal op te drinken? Heeft u bijvoorbeeld last van misselijkheid of braken? Neemt u dan contact op met het Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren: afdeling Endoscopie, (073) 553 30 51.
- Buiten kantooruren: afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Code INT-012b