

Informatiebijeenkomst voor mensen met MS

Het MS-expertisecentrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ms-expertisecentrum>) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis organiseert een informatieavond op donderdag 10 april 2025 van 18.45 tot 21.20 uur. Locatie Koning Willem 1 College, gebouw S.

U bent samen met uw naaste van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. De zaal is rolstoel toegankelijk. Deelname is gratis. U moet zich wel aanmelden, dat kan tot uiterlijk 7 april.

Workshops

Tijdens de informatieavond kunt u deelnemen aan 2 workshops. Er is een maximaal aantal personen die kunnen deelnemen per workshop. Daarom vragen wij u om voor 3 workshops in te schrijven. U kunt hierbij aangeven wat uw eerste, tweede en derde keus is.

Workshop en gegeven door	Omschrijving workshop
MS en cognitie – Grip op je denkvermogen Maike van Dartel en Meike Holleman Neuropsychologen JBZ	Leeft u of uw naaste met MS en merkt u veranderingen in uw denkvermogen, bijvoorbeeld uw geheugen of concentratie? Onze workshop helpt u beter te begrijpen hoe MS uw cognitie beïnvloedt en geeft praktische handvatten om hiermee om te gaan.
Mantelzorg & Zorglandschap Akkie de Rouw Organisatie Farent	MS heeft u niet alleen. De gevolgen kunnen groot zijn, niet alleen voor degene die MS heeft maar ook voor zijn/haar omgeving. U krijgt informatie over de mogelijkheden voor steun voor mantelzorgers in de thuissituatie. Waar kunt u terecht als u vastloopt? Ook krijgt u uitleg over het ingewikkelde zorglandschap (wet- en regelgeving).
Voeding & Leefstijl bij MS Manon van Alphen (diëtist met specialisme MS) Leefstijlloket JBZ	Bij MS is aandacht voor uw leefstijl belangrijk. Een gezonde leefstijl kan helpen om beter om te gaan met de klachten die bij MS horen. Tijdens deze workshop gaan we graag met u in gesprek over praktische zaken, zoals gezonde betaalbare voeding, hoe u ondanks beperkingen toch voldoende kunt bewegen en hoe u in balans blijft met een goede energieverdeling. Leefstijl is een breed onderwerp, maar ieder klein stapje kan al winst voor uw gezondheid opleveren. Daar helpen we u tijdens deze workshop graag bij.
Energie en MS Karen van Doorn Neuropsycholoog Tolbrug	Minder energie hebben is een van de meest voorkomende klachten bij mensen met MS. Lang werd gedacht dat vermoeidheid bij de ziekte hoorde. De nieuwste inzichten laten zien dat dit maar voor een deel door de ziekte komt. Vaak gaat het om een combinatie van factoren. In deze workshop vertellen we u hier meer over. U krijgt ook tips over het verdelen van en omgaan met minder energie.

Workshop en gegeven door	Omschrijving workshop
Levend verlies en rouw: wanneer MS de invulling van werk en/of studie verandert Monique Noort, Jong & MS	In deze unieke workshop neemt Monique (29), als ervaringsdeskundige, ons mee in haar persoonlijke verhaal over het omgaan met MS en de impact daarvan op werk en studie. Ze deelt openhartig hoe levend verlies en rouw naar voren komen wanneer gewone dingen, zoals werken of naar school gaan, niet meer vanzelfsprekend zijn. Monique laat zien dat er niet alleen rouw is, maar ook ruimte voor veerkracht, nieuwe perspectieven en mogelijkheden.

Aanmelden

Voor deze informatieavond is aanmelden verplicht.

Webform

JavaScript moet ingeschakeld zijn om dit formulier te kunnen gebruiken.

Voornaam

Achternaam

E-mailadres

Telefoonnummer

Aantal personen

- 1
 2

Wilt u met de auto voor de ingang worden afgezet?

Geef dan uw kenteken door. Dit wordt doorgegeven aan de beveiliging van het Koning Willen 1 College.

Kenteken

Aan welke workshops zou u willen deelnemen?

Omdat we een maximum aantal deelnemers per workshop hebben zou het fijn zijn als u 3 voorkeuren wilt aankruisen. U kunt hierbij aangeven wat uw 1e, 2e en 3e keus is.

Naam deelnemer 1

1e keuze

- MS en cognitie – Grip op je denkvermogen
 Mantelzorg & Zorglandschap
 Voeding & Leefstijl bij MS
 Energie en MS
 Levend verlies en rouw

2e keuze

- MS en cognitie – Grip op je denkvermogen
 Mantelzorg & Zorglandschap
 Voeding & Leefstijl bij MS
 Energie en MS
 Levend verlies en rouw

3e keuze

- MS en cognitie – Grip op je denkvermogen

- Mantelzorg & Zorglandschap
 - Voeding & Leefstijl bij MS
 - Energie en MS
 - Levend verlies en rouw
-

Naam deelnemer 2

1e keuze

- MS en cognitie – Grip op je denkvermogen
- Mantelzorg & Zorglandschap
- Voeding & Leefstijl bij MS
- Energie en MS
- Levend verlies en rouw

2e keuze

- MS en cognitie – Grip op je denkvermogen
- Mantelzorg & Zorglandschap
- Voeding & Leefstijl bij MS
- Energie en MS
- Levend verlies en rouw

3e keuze

- MS en cognitie – Grip op je denkvermogen
- Mantelzorg & Zorglandschap
- Voeding & Leefstijl bij MS
- Energie en MS
- Levend verlies en rouw

Laat dit veld leeg

* *Verplicht veld*

We gaan vertrouwelijk om met uw gegevens. We gebruiken deze alleen voor het doel waarvoor u de gegevens invult. Alle gegevens die u hier invult versturen we beveiligd (versleuteld). Hiermee zorgen we ervoor dat uw gegevens niet door anderen ingezien kunnen worden. Of dat uw gegevens door anderen worden misbruikt.