

# MS & grieprik

Als u MS heeft kunt u de grieprik halen.

In het algemeen zijn mensen met MS niet gevoeliger voor het griepvirus (influenza) dan andere mensen. Het is ook niet extra gevaarlijk, tenzij u ernstige beperkingen heeft (bijvoorbeeld als u rolstoelgebonden bent).

De vaccinatie tegen seizoensgriep (grieprik) is goed onderzocht. Het wordt goed verdragen en veroorzaakt geen MS-aanvallen (schub/exacerbatie) of nieuwe activiteiten op de MRI. Een doorgemaakte griep met hoge koorts kan verergering geven van bestaande MS-klachten (pseudoschub) en weinig frequent kan een doorgemaakte griep met hoge koorts leiden tot een MS schub.

## Moet ik een grieprik halen?

Voor een grieprik geldt bij MS geen standaardadvies. Als u door MS ernstige beperkingen heeft (bijvoorbeeld wanneer u rolstoelgebonden bent), adviseren wij u om een grieprik sterk te overwegen. De uiteindelijke keuze ligt bij u zelf.

Heeft u nog vragen over de griepvaccinatie, neem dan contact op met de MS-verpleegkundige.

Als u besluit zich te laten vaccineren tegen de griep, gelden per medicijn(groep) de volgende adviezen:

### Interferon-beta (Avonex®, Betaferon®, Rebif®, Plegridy®) en glatirameer-acetaat (Copaxone®, Mylan®)

Vaccinatie zodra mogelijk.

### Teriflunomide (Aubagio®) en dimethylfumaraat (Tecfidera®)

Vaccinatie zodra mogelijk.

### Fingolimod (Gilenya®), ozanimod (Zeposia®), ponesimod (Ponvory®), siponimod (Mayzent®)

Vaccinatie bij voorkeur 2 tot 4 weken voordat u start met de behandeling of zodra mogelijk als u dit medicijn al gebruikt.

### Natalizumab (Tysabri®)

Vaccinatie zodra mogelijk.

### Ocrelizumab (Ocrevus®), ofatumumab (Kesimpta®)

- Ocrelizumab: vaccinatie bij voorkeur 2 tot 4 weken voordat u start met de behandeling of 3 tot 5 maanden na de laatste gift, als u al gestart bent met de behandeling.
- Ofatumumab: vaccinatie bij voorkeur 2 tot 4 weken voordat u start met de behandeling of zodra mogelijk als u dit medicijn al gebruikt.

## Cladribine (Mavenclad®)

Vaccinatie bij voorkeur 2 tot 4 weken voordat u start met de behandeling of zodra mogelijk als u dit medicijn al gebruikt.

## Alemtuzumab (Lemtrada®)

Vaccinatie bij voorkeur 2 tot 4 weken voordat u start met de behandeling of 6 maanden na de laatste gift, als u al gestart bent met de behandeling.

## Methylprednisolon stootkuur

Vaccinatie bij voorkeur minimaal 3 tot 5 dagen na de laatste gift.

## Stamcelbehandeling

Vaccinatie bij voorkeur 2 tot 4 weken voordat u start met de behandeling of 3 maanden daarna.

Code NEU-332