

# Als u kanker heeft: hoe bereidt u uw afspraak voor?

Als u (mogelijk) kanker heeft, dan heeft u een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek>) met uw arts of verpleegkundig specialist in het Oncologisch Centrum, of bij een andere polikliniek in het ziekenhuis.

Het kan bijvoorbeeld gaan om een 1e afspraak na verwijzing vanuit de huisarts, of een afspraak om een uitslag te bespreken of om behandelmogelijkheden door te nemen.

In het Oncologisch Centrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum>) komen veel patiënten in verband met een kwaadaardige ziekte. Maar het kan ook zijn dat u voor een goedaardige ziekte onder controle bent bij het Oncologisch Centrum. In alle gevallen kan het u helpen om uw afspraak voor te bereiden (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/voorbereiden-op-uw-afspraak>).

## Gesprekshulp bij kanker

Vanuit kanker.nl is de app gesprekshulp bij kanker ([https://www.kanker.nl/gesprekshulp?pk\\_campaign=homepageblok&pk\\_kwd=gesprekshulp](https://www.kanker.nl/gesprekshulp?pk_campaign=homepageblok&pk_kwd=gesprekshulp)) beschikbaar. Met deze app kunt u het gesprek met de arts of verpleegkundig specialist voorbereiden. Er zitten voorbeeldvragen in de app die u kunt invullen. Daarnaast kunt u met behulp van de app het gesprek met de arts of verpleegkundig specialist opnemen. Overleg dit vooraf wel even. Op een later moment kunt u dan terugluisteren wat er ook alweer precies werd gezegd.

## Handige websites om u voor te bereiden

Op de website [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) staan veel goede tips over

- In gesprek gaan met de arts (<https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/in-gesprek-met-je-arts/je-eerste-afspraak-op-de-polikliniek#show-menu>)
- Samen beslissen over de behandeling (<https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/samen-beslissen-over-de-behandeling/samen-beslissen#show-menu>)
- Vragen die u kunt stellen (<https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/vragen-die-je-kunt-stellen-checklists/vragen-die-je-kunt-stellen-over-de-onderzoeken#show-menu>)
- Betrouwbare informatie vinden op internet (<https://www.kanker.nl/algemene-onderwerpen/in-gesprek-met-je-arts/informatie-zoeken-op-internet/waar-vind-je-betrouwbare-informatie-over-kanker#show-menu>)

