

Afdeling

# Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

Het doel van de behandeling is altijd het verminderen van pijn en het verbeteren van de functie van bijvoorbeeld de schouder, knie, heup of rug. Vaak kan de behandeling 'conservatief' zijn. Dat betekent dat er geen operatie nodig is. Soms is een (kijk)operatie wel nodig.

**(073) 553 60 50**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 – 17.00 uur

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-orthopedie>)

## Praktische tips

### Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek>) van een afspraak in het ziekenhuis.

### Veel gestelde vragen over Orthopedie

Heeft u een vraag? Kijk eerst of het antwoord op uw vraag wellicht op onze pagina met veel gestelde vragen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/veel-gestelde-vragen-over-orthopedie>) staat, voordat u contact met ons opneemt.

### Avondspreekuur

Op deze polikliniek is er elke dinsdag avondspreekuur (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/avondspreekuren>) tot 20.00 uur op de locatie 's-Hertogenbosch.

### Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz>) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.

- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Informatieavonden heup- en knieprothese

Heeft u last van artrose (slijtage) van de heup of knie? Of iemand in uw omgeving?

Afdeling Orthopedie organiseert informatieavonden over de heup- en knieprothese operatie. U krijgt uitleg over wat artrose is, over wanneer een heup- of knieprothese nodig kan zijn en over de gang van zaken rondom de operatie. De bijeenkomsten vinden plaats in het Auditorium op onze hoofdlocatie. De toegang is gratis. In 2025 zijn deze bijeenkomsten op:

- Woensdag 29 januari 2025 van 19.00 - 20.15 uur
- Woensdag 19 maart 2025 van 19.00 - 20.15 uur
- Woensdag 21 mei 2025 van 19.00 - 20.15 uur
- Woensdag 24 september 2025 van 19.00 - 20.15 uur
- Woensdag 19 november 2025 van 19.00 - 20.15 uur

Wilt u een van deze bijeenkomsten bijwonen? Meld u dan hier aan! (<https://agenda.jeroenboschziekenhuis.nl/3373/inschrijven>)

## Betrokken afdelingen

Centrum voor Geriatrische Traumatologie

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centrum-voor-geriatrische-traumatologie>)

Fysiotherapie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie>)

Gipskamer (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer>)

LIJV handencentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum>)

Schouderpreekuur (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/schouderpreekuur>)

Verpleegafdeling Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-orthopedie>)

Traumaspreekuur (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/traumaspreekuur>)

Wervelkolomspreekuur (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/wervelkolomspreekuur>)

Pijnbestrijding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>)

Diëtetiek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek>)

Voet en Enkel Team (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkel-team>)

## Meer informatie

Zorgvoorbeweging.nl (<https://www.zorgvoorbeweging.nl/>)

Informatie over aandoeningen en behandelingen.

Code AFD-055