

# Jaarlijkse griepvaccinatie voor reumapatiënten

Bent u reumapatiënt? Dan adviseren de reumatologen een jaarlijkse griepvaccinatie.

## Als u behandeld wordt met:

- Methotrexaat
- leflunomide (Arava®)
- azathioprine (Imuran®)
- mycofenolaat mofetil (Cellcept®)
- Prednison (vanaf 7,5 mg per dag)
- Biologicals:
  - abatacept (Orencia®), adalimumab (Humira®), anakinra (Kineret®), apremilast (Otezla®)
  - baricitinib (Olumiant®)
  - certolizumab (Cimzia®)
  - etanercept (Benepali®, Enbrel®)
  - filgotinib (Jyseleca®)
  - golimumab (Simponi®), guselkumab (Tremfya®)
  - infliximab (Remicade®, Remsima®), ixekizumab (Taltz®)
  - rituximab (MabThera®)
  - sarilumab (Kevzara®), secukinumab (Cosentyx®)
  - tocilizumab (RoActemra®), tofacitinib (Xeljanz®)
  - upadacitinib (Rinvoq®), ustekinumab (Stelara®)

## Als u bekend bent met:

- Reumatoïde artritis
- SLE
- Sclerodermie
- Syndroom van Sjögren
- ziekte van Wegener
- Vasculitis

## En zoals altijd bij:

- mensen van 60 jaar en ouder
- mensen met een hart- of vaatziekte
- mensen met een longziekte (bijvoorbeeld astma of COPD)
- mensen met suikerziekte (diabetes mellitus)
- mensen met een nierziekte
- mensen met verminderde weerstand (bijvoorbeeld bij chemotherapie)

## Waar?

Voor de griepvaccinatie kunt u terecht bij uw huisarts. Er zijn geen kosten aan verbonden.

## Wanneer?

Elke winter krijgt gemiddeld 1 op de 10 mensen griep. Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus, ook wel influenzavirus genoemd. Griep gaat gemakkelijk over van de ene mens op de andere, bijvoorbeeld door hoesten, niezen, praten of door elkaar een hand te geven.

Als u voldoet aan een van de criteria die hiervoor staan vermeld, bent u vatbaarder voor infecties. Als u tot een van deze patiëntengroepen behoort en u krijgt griep, kan deze ernstiger verlopen dan bij patiënten zonder deze aandoeningen of medicijnen.

## Belangrijk

- U krijgt de griepvaccinatie in uw bovenarm.
- De griepvaccinatie is op de huisartsenpraktijk aanwezig.

## Wanneer niet?

Bent u allergisch voor kippen-eiwit? U mag dan misschien de griepvaccinatie niet hebben. Neem contact op met uw huisartsenpraktijk.

## Griepvaccinatie en coronavaccinatie

Het is veilig om de griepvaccinatie of pneumokokkenvaccinatie en de coronavaccinatie op dezelfde dag of kort na elkaar te krijgen.

Bekijk de website van het RIVM voor meer informatie over:

- De griepvaccinatie en coronavaccinatie (<https://www.rivm.nl/griep-griepvaccinatie/griepvaccinatie/griepvaccinatie-en-covid-19>)
- De pneumokokkenvaccinatie en coronavaccinatie (<https://www.rivm.nl/pneumokokken/pneumokokkenvaccinatie/pneumokokkenvaccinatie-en-coronavirus>)

## Heeft u vragen?

Overleg met uw reumatoloog of verpleegkundige. Meer informatie vindt u ook op de website: [www.rivm.nl](https://www.rivm.nl) (<https://www.rivm.nl>).

Code REU-029