

Afdeling

# Sport Medisch Centrum (SMC)

Het Sport Medisch Centrum verleent sportzorg aan alle sporters; van beginnende sporters tot topsporters. Ook als u een chronische ziekte heeft en wilt beginnen met sporten, kunt u bij ons terecht.

Het SMC bevindt zich aan de Marathonloop 9 in 's-Hertogenbosch (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-centrum>) en het Zuiderkruis 23a in 's-Hertogenbosch

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/sport-medisch-centrum-de-meet>). Het SMC heeft ook een dependance in Heesch (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondheidscentrum-ceres>).

**SPORT MEDISCH CENTRUM**  
JEROEN BOSCH ZIEKENHUIS

U kunt bij ons terecht met sportblessures, voor preventief medische onderzoeken en voor specifieke testen. Het centrum is onderdeel van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en werkt nauw samen met verschillende medisch specialisten van het ziekenhuis. Daardoor garanderen we snelle diagnostiek en behandeling van hoog topklinisch niveau.

## Sportkeuring

U kunt bij ons ook terecht voor verschillende Sport Medische Onderzoeken en keuringen. Bekijk het schema 'Overzicht Sport Medische Onderzoeken' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overzicht-sport-medische-onderzoeken>) voor meer informatie over deze onderzoeken. Uitgebreidere informatie vindt u onder het kopje 'Onderzoeken'.

## Expertisecentrum

Het SMC is het expertisecentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis op het gebied van sport, beweging en gezondheid. Die kennis dragen we graag over. Wij verzorgen presentaties, workshops, scholing en bijscholing voor trainers, coaches, verzorgers en bestuurders van sportverenigingen, maar ook voor huisartsen en fysiotherapeuten.

Het SMC JBZ organiseert meerdere evenementen en heeft het platform WielerfitXL (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wielerfit-xl>) gelanceerd. Een platform dat gevormd is door een multidisciplinair team van sportartsen, fysiotherapeuten, sportdiëtisten en wielrentrainers. In samenwerking met Cyclolab verzorgt het SMC JBZ informatieve congressen en symposia die er op gericht zijn om wielrenners en mountainbikers van elk niveau te voorzien van de laatste ins en outs op het gebied van wielrennen.

## Gecertificeerd

Het SMC is aangesloten bij de Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) en heeft het certificaat van de Stichting Certificering

Actoren in de Sportgezondheidszorg (SCAS)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/certificaat-stichting-certificering-actoren-de-sportgezondheidszorg-sport-medisch-centrum>)

ontvangen. Daarnaast is het gecertificeerd als Topsport Medisch Samenwerkingsverband

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/topsport-medisch-samenwerkingsverband>). Met dit door het NOC/NSF erkende kwaliteitskeurmerk mag het SMC topsporters met A- en B-status behandelen en begeleiden.

## (073) 553 35 53

8.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

## Praktische tips

### Uw afspraak bij de sportfysiotherapeut

Heeft u een (sport) blessure? Dan kunt u snel terecht bij een sportfysiotherapeut van Fysiom bij het Sport Medisch Centrum voor een beoordeling van uw blessure, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-fysiotherapeut-van-het-smc>).

### Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport) blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

### Uw afspraak bij de expert sportvoeding

Heeft u vragen over uw voeding rondom het sporten of wilt u een voedingsplan op maat? Daarvoor kunt u bij het Sport Medisch Centrum terecht bij de expert sportvoeding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportdietetist-van-het-smc>).

### Uw afspraak bij de sportpodothérapeut

De voeten spelen een belangrijke rol omdat zij de basis van het bewegstelsel zijn. Als er ergens iets niet goed werkt in de hele bewegketen, kan dit klachten veroorzaken op andere plaatsen. Dus ook voor klachten aan benen, knieën, heup en (lage) rug kunt u bij de sportpodothérapeut (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/sportpodothapie>) van het Sport Medisch Centrum terecht.

### Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodothapie.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>)

Sportgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Sportfysiotherapie in het Sport Medisch Centrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportfysiotherapie-in-het-sport-medisch-centrum>)

Expertise voeding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertise-voeding>)

## Meer informatie

Wielertfit XL (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/wielertfit-xl>)

Op de fiets gezond bewegen en presteren voor iedereen, dat is ons doel! WielertFit XL is een begeleidingsprogramma voor alle wielrenners en mountainbikers, van recreatieve fietsers tot (semi)professionals.

Dans, dansblessures & gezondheid (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans>)

Is dansen het liefste wat jij doet? Maar heb je een dansblessure of andere klachten? Lees wat wij voor je kunnen betekenen.

Topsport Medisch Samenwerkingsverband

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/topsport-medisch-samenwerkingsverband>)

Het Sport Medisch Centrum is gecertificeerd als Topsport Medisch Samenwerkingsverband. Met dit door het NOC/NSF erkende kwaliteitskeurmerk mag het SMC topsporters met A- en B-status behandelen en begeleiden.

Partners van het Sport Medisch Centrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/partners-van-het-sport-medisch-centrum>)

We zijn onderdeel van een netwerk van gedreven professionals en organisaties.

Interview sportartsen over armpump

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/studio-sport-interviewt-sportartsen-over-arpump>)

In het interview met Studio Sport wordt Arjan Kokshoorn, sportarts bij Sport Medisch Centrum, geïnterviewd over de aandoening armpump.

Vergoedingen sportzorg basis en aanvullende verzekering (<https://www.sportzorg.nl/vergoedingen-sportzorg>)

De sportarts wordt zowel vanuit de basis als vanuit de aanvullende verzekering vergoed. Kijk hier hoe het zit bij uw zorgverzekering.

Fysiom (<https://www.fysiom.nl/>)

Hier vindt u alles over de fysiotherapie in het Sport Medisch Centrum

Inspanningstest (<https://youtu.be/Su67VrnzLpM>)

In deze video voor verwijzers/zorgverleners krijgt u een indruk hoe een cardiopulmonale inspanningstest eruit ziet.