

# Wat kunt u verwachten als u een afspraak heeft bij een sportarts van het Sport medisch Centrum Jeroen Bosch Ziekenhuis?

Bij (sport)blessures kunnen sporters snel in het Sport Medisch Centrum (SMC) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-centrum-smc>) terecht voor diagnostiek, blessurebeoordeling, behandeling en begeleiding. De sportarts analyseert uw klacht(en) op basis van een uitgebreid onderzoek. Wanneer dat nodig is kan de sportarts aanvullend onderzoek gebruiken. Voorbeelden hiervan zijn röntgenfoto's, MRI, CT, echografie, ECG, inspanningstest.

U kunt bij de sportarts terecht voor gezondheidsproblemen, blessures en analyses die te maken hebben met sport. De sportarts heeft kennis van sporten en de specifieke eisen die dit van uw lichaam vraagt. Hierdoor kan de sportarts uw blessure onderzoeken, beoordelen, behandelen en begeleiden. De sportartsen kunnen sporters een persoonlijk sport- en beweegadvies geven. De sportarts kan u ook verwijzen of adviseren om naar de sportfysiotherapeut, sportpodothérapeut, sportdieëtist of sportpsycholoog te gaan voor verbetering van prestaties, trainingsopbouw en trainingsintensiteit, materiaalkeuze en voeding.

## Consult

Wilt u een afspraak maken bij de sportarts? Dan heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Als we de verwijzing hebben ontvangen bij het SMC, belt de secretaresse u om een afspraak te maken bij de sportarts.

### Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Bij sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen enzovoort.

### Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, belt u dan uiterlijk 1 dag voor de afspraak naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum Jeroen Bosch Ziekenhuis, telefoonnummer (073) 553 35 53.

### Uw afspraak

De 1e afspraak duurt 30 minuten. Ook blessures waarvoor u misschien al fysiotherapeuten of andere specialisten heeft bezocht kan de sportarts opnieuw beoordelen. Na het stellen van de diagnose wordt in overleg met u beslist of u een vervolg behandeling krijgt. De vervolg afspraken duren 15 minuten.

## Onderzoek

U kunt bij onze sportartsen terecht voor:

- Sport medisch onderzoek basis (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-onderzoek-basis>) onder andere voor sportduikers (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duikkeuring>), dansers (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/danskeuring>), parachutespringers, studenten ALO & CIOS en de opleiding sport en bewegen.
- Sport medisch onderzoek basis plus (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-onderzoek-basis-plus>) met een hartfilmpje, onder andere voor de KNWU (wielrennen) licentie en de opleiding Veiligheid en Vakmanschap.
- Sport medisch onderzoek groot (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-onderzoek-groot>) met een inspanningstest (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-inspanningsonderzoek>), onder andere voor duursporters en sporters ouder dan 35 jaar.
- Sport medisch onderzoek uitgebreid (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-onderzoek-uitgebreid>) met een inspanningstest (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-inspanningsonderzoek>) met ademgasanalyse, onder andere voor sporters met inspanningsklachten.
- Topsport medisch onderzoek met een inspanningstest (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-inspanningsonderzoek>) met ademgasanalyse, onder andere voor de fanatieke sporter.
- Drukmeting in de spieren (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/drukmeting-de-spiere-compartment-drukmeting>)

Code SMC-038