

Podotherapie Wielersfit XL

Sporten kan gepaard gaan met blessures. De voeten kunnen hierbij een belangrijke rol spelen omdat zij de basis van het bewegstelsel zijn.

Dit geldt niet alleen voor sporten waarbij je op je voeten staat en loopt zoals bij voetbal of hardlopen, maar ook bij wielrennen en mountainbiken.

Als de trapbeweging op de fiets minder efficiënt verloopt kunnen klachten in voeten, enkels, knieën, heupen en rug ontstaan. Soms kan een kleine aanpassing van de schoenplaatjes, een andere pasmaat van de schoen of een ondersteuning in de schoen met een inlay een groot verschil maken in de klachten en de klachten verhelpen of leiden tot een beter resultaat.

Onze sportpodotherapeut denkt met u mee en zoekt samen met jou naar een goede oplossing. De sportpodotherapeut kan helpen in het voorkomen, herkennen en behandelen van klachten en blessures bij sporters van elk niveau.

Het onderzoek

Als u voor de eerste keer bij onze sportpodotherapeut komt, zal er eerst een uitgebreid onderzoek gedaan worden. Hierbij bekijkt de sportpodotherapeut de voeten/enkels, knieën, heupen en onderrug. Als er ergens in de hele beweegketen iets niet optimaal functioneert, kan dit klachten veroorzaken op andere plaatsen. Dus ook voor klachten aan de benen, knieën, heup en (lage) rug kunt u bij de sportpodotherapeut terecht.

Hoe maakt u een afspraak?

Voor een afspraak bij de podotherapeut heeft u geen verwijzing nodig. Als u een afspraak wil maken bij de podotherapeut, dan kunt u bellen naar (0418) 51 66 46. U kunt ook direct een afspraak op www.podotherapie-ib.nl.

Code SMC-057