

Trainingsprogramma's en begeleiding

Wielertfit XL

De medewerkers van Wielertfit XL bieden individuele trainingsbegeleiding en persoonlijke trainingsprogramma's aan, om uw persoonlijke wielerdoelen te bereiken. Voor beginnende fietsers tot wedstrijdrenners.

Samen met de trainer wordt er een trainingsprogramma opgesteld. In dit programma staan alle doelen, waarbij we ook rekening houden met werk en privé leven, deze combinatie zorgt ervoor dat u flexibel kunt trainen.

Meer informatie

- www.wielerttrainer.com/trainingsbegeleiding/ (<https://www.wielerttrainer.com/trainingsbegeleiding/>)
- www.d1-fietstraining.nl/trainingsprogramma-op-maat/ (<https://www.d1-fietstraining.nl/trainingsprogramma-op-maat/>)

Code SMC-041C