

Afdeling

# Stomaspreekuur (urinstoma's)

Het stomaspreekuur is bedoeld voor patiënten die een urinstoma krijgen of hebben.

De stomaverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor mensen met een urinstoma. Zij geeft voorlichting, begeleiding en advies aan mensen met een stoma. Ook geeft zij praktische hulp.

**(073) 553 78 17**

Elke woensdag en donderdag aanwezig van 8.00 uur tot 16.30 uur

## Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

### Telefonisch spreekuur

Wanneer kunt u bellen met vragen?

### Telefonisch spreekuur

De stomaverpleegkundige is elke woensdag en donderdag aanwezig van 8.00 uur tot 16.30 uur. Zij is dan telefonisch bereikbaar. Bij problemen op andere dagen kunt u contact opnemen:

- binnen kantoortijden met de polikliniek Urologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/urologie>).
- buiten kantoortijden met de verpleegafdeling Urologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verpleegafdeling-kort-verblijf-en-urologie>).

### E-mailen

U kunt u vragen ook via de e-mail stellen (geen spoedvragen!) via [stomazorgurologie@jbz.nl](mailto:stomazorgurologie@jbz.nl).

### Hoe zorgt u goed voor uw huid?

De goede verzorging van uw huid is heel belangrijk als u een stoma heeft. De Stomavereniging legt in dit filmpje uit hoe u dit doet.

## Betrokken afdelingen

Urologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie>)

## Meer informatie

Beweegadviezen na een stoma operatie

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/beweegadviezen-bij-een-operatie-waarbij-u-een-stoma-krijgt>)

Als u een urinestoma krijgt, is het goed om al voor de operatie te starten met oefeningen. Lees hier hoe u uw herstel zo spoedig laat verlopen en het risico op een 'stomabreuk' verkleint.

Leven met een urinestoma (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leven-met-een-urinestoma>)

Als u een urinestoma krijgt, is dit een grote verandering in uw leven. De meeste mensen wennen na een tijdje aan hun stoma en ervaren weinig beperkingen in hun dagelijks leven.

Code AFD-032