

# Afspraak met de optometrist

Het beroep optometrist is niet bij iedereen bekend. Een optometrist is in vergelijking met een opticien hoger en breder opgeleid en kan daardoor taken van een oogarts overnemen.

## Wat doet een optometrist?

Een optometrist kan zien of er met uw oog iets aan de hand is. De optometrist onderzoekt uw ogen volledig. Hij of zij onderzoekt hoe goed u ziet en beoordeelt de gezondheid van het oog door metingen, testen en andere onderzoeksmethoden. Als de optometrist ziet dat er iets mis is, kan een vervolg onderzoek worden gedaan. De optometrist overlegt met de oogarts als het nodig is.

## Oogdruppelen voor het onderzoek

Voor het onderzoek worden de ogen gedruppeld. Door de oogdruppels worden de pupillen verwijd, waardoor u tijdelijk niet goed kunt zien. Dit betekent dat u vooraf vervoer naar huis moet regelen. In geval van pupilverwijdende druppels adviseren we u een zonnebril mee te nemen voor na het onderzoek. Door de druppels bent u gevoeliger voor de zon. De zonnebril kan de toegenomen lichtgevoeligheid verzachten.

Houd rekening met een minimale wachttijd van 30 minuten. U bent waarschijnlijk ongeveer 15 minuten bij de optometrist. Daarna worden uw ogen gedruppeld en moet u 15 minuten wachten. Als de druppels zijn ingewerkt vraagt de optometrist u weer binnen en zal dan het onderzoek afronden.

Bij een controle na een staaroperatie en bij een glaucoomscreening wordt meestal niet gedruppeld. Het kan wel gedaan worden als het op dat moment nodig is. Het is dus goed om te zorgen voor vervoer en het meenemen van een zonnebril.

## Wanneer komt u bij een optometrist?

### Als u minder goed ziet en hier klachten van heeft

Als u minder goed bent gaan zien, kan de optometrist onderzoeken hoe dit komt. Na het onderzoek bespreekt de optometrist met u de uitkomst en de eventuele vervolgstappen.

### Als u bekend bent bij één van de oogartsen en glaucoom heeft

De optometrist meet de oogdruk en beoordeelt de oogzenuw. Als het nodig is, kan er ook een speciale foto van het oog worden gemaakt. Bij een verandering in uw situatie, is er overleg met de oogarts.

Meestal komt u 2 keer per jaar op controle. Eén keer bij de oogarts en de afspraak daarna bij de optometrist.

### Na een staaroperatie

De optometrist onderzoekt of uw oog goed is hersteld van de operatie en berekent de nieuwe sterkte van uw bril. Bij afwijkingen is er overleg met de oogarts.

## Bij suikerziekte

De optometrist onderzoekt of in uw ogen afwijkingen zijn doordat u suikerziekte heeft.

Code OOG-018