

Behandeling

# Adviezen na een gebroken neus

Als u een gebroken neus heeft, kan de KNO-arts deze weer rechtzetten.

Daarna is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen. Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

**(073) 553 60 70**

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

## Adviezen na een gebroken neus

Hier vindt u belangrijke informatie.

### Na de ingreep

Waar moet u thuis op letten?

### Waar moet u thuis op letten?

- De arts heeft mogelijk een kunststof kapje met pleisters op de neus geplaatst om de breuk op zijn plek te houden. Dit moet drie tot zeven dagen op de neus blijven zitten. U mag met dit kapje gewoon naar het werk of naar school.
- Zorg dat uw gezicht droog blijft. De pleisters waarmee het kapje vast zit laten anders los.
- De huid rond de ogen en neusrug kunnen blauw opgezwollen zijn. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloeditstoringen. Deze verkleuring en zwelling verdwijnen meestal binnen enkele dagen.
- Mogelijk heeft u een tampon in de neus. Dan wordt deze één à twee dagen later op de polikliniek KNO verwijderd.
- De pijn na het rechtzetten van de neus valt meestal mee. U kunt hiervoor 4x daags 2 tabletten paracetamol 500 mgr innemen.
- In de omgeving van de neus kunt u door de kneuzing een dof gevoel hebben. Dit verdwijnt vanzelf. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.
- U mag één week niet tillen, persen of bukken.
- Draagt u een bril? Ben daar de eerste week voorzichtig mee.
- Vermijd warmte: laat eten en drinken iets afkoelen. Niet te heet douchen, geen zonnebank of naar de sauna gaan.
- Soms kunnen er veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan de KNO-arts hiervoor een neus zalf voorschrijven.

### Neusspoelen

De arts vertelt u of u uw neus moet spoelen. Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek heeft u een neusspoelset aan kunnen schaffen.

## Spoelen met een spuit en keukenzout

U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Op de pagina 'Neusspoelen' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen>) leest u hoe u dit doet. Bekijk ook deze video (<https://youtu.be/z97W8j7MWHg>).

## Spoelen met een neusdouche

U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (<https://youtu.be/cWNOqfZdMis>) ziet u hoe u dit doet.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

Heeft u na de ingreep een tampon in de neus? Dan komt u na één à twee dagen op controle. Heeft u een kapje over de neus, dan heeft u een controleafspraak na één week. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen.

## Wanneer neem u contact op?

Wanneer belt u naar het ziekenhuis?

U belt naar de polikliniek als u:

- thuis een bloedneus krijgt die na tien minuten niet stopt;
- koorts krijgt boven de 38,5°C;
- een volledige neusverstopping krijgt die niet verbetert met de neusspray Xylometazoline 0,1% (Otrivin®);
- meer pijnklachten krijgt.

Bel tijdens kantooruren naar de polikliniek, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is: (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

## Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.

- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Code KNO-734