

Behandeling

# Afwachten bij Carpaal Tunnel Syndroom

Soms is afwachten bij een Carpaal Tunnel Syndroom een goede optie. Bijvoorbeeld als u maar weinig klachten heeft, of als deze tijdelijk zijn, bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap.

U kunt activiteiten die uw klachten erger maken proberen te vermijden. Soms kan uw werkplek aangepast worden. Ook kan een fysiotherapeut u thuisoefeningen geven. Er is beperkt bewijs dat dit werkt. Bij 20-50% van de patiënten worden de klachten vanzelf minder. Wilt u meer weten over alle voor- en nadelen? Kijk dan op [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

(<https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-afwachten-bij-carpaletunnelsyndroom>)

**(073) 553 23 25**

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: [Wat kan ik in MijnJBZ zien?](https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>)

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>)

Plastische Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)

Code ALG-341b