

Behandeling

Afwachten bij Carpaal Tunnel Syndroom

Soms is afwachten bij een Carpaal Tunnel Syndroom een goede optie. Bijvoorbeeld als u maar weinig klachten heeft, of als deze tijdelijk zijn, bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap.

U kunt activiteiten die uw klachten erger maken proberen te vermijden. Soms kan uw werkplek aangepast worden. Ook kan een fysiotherapeut u thuisoefeningen geven. Er is beperkt bewijs dat dit werkt. Bij 20-50% van de patiënten worden de klachten vanzelf minder. Wilt u meer weten over alle voor- en nadelen? Kijk dan op [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

(<https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-afwachten-bij-carpaletunnelsyndroom>)

(073) 553 23 25

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>)

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>)

Plastische Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)

Code ALG-341b