

Behandeling

# Beter in balans met IBD

ACCU-Lader: trainingsprogramma bij chronische darmaandoening IBD.

Als u een chronische darmaandoening heeft (IBD), kan het moeilijk zijn om een balans te vinden. Een balans tussen wat de aandoening van u vraagt, en hoe u uw leven wilt leiden. Het trainingsprogramma ACCU-Lader kan u daar bij helpen.

## Meer informatie over de training

### Wat is ACCU-Lader?

ACCU-Lader is een Patiënten Educatie Programma (PEP) voor IBD-patiënten. De ACCU-Lader voor IBD is ontwikkeld voor mensen die in een groep kunnen en willen werken aan het vergroten van hun eigen invloed op de geestelijke (mentale) gevolgen van IBD. Het is een programma om meer controle te krijgen over uw eigen leven (regieversterkend programma).

Het programma is een aanvulling op de medische behandeling en richt zich met name op de psychische en psychosociale gevolgen van IBD voor het dagelijks leven.

### Praktische informatie

De training vindt plaats in een groep van ongeveer 5 tot 7 mensen.

Er zijn 8 bijeenkomsten van 1,5 uur. Het programma wordt gegeven door een psycholoog en IBD-verpleegkundige.

### Wat levert deelname u op?

ACCU-Lader biedt een gestructureerd programma, toegespitst op uw eigen doelen.

U krijgt vaardigheden aangereikt waarmee u beter leert omgaan met de gevolgen van uw aandoening en daar meer invloed op krijgt.

### Hoe kunt u zich aanmelden?

Overweegt u deel te nemen en/of heeft u vragen?

Wij kunnen u dan uitnodigen voor een intakegesprek en samen bespreken of uw verwachtingen aansluiten bij wat de training u kan bieden.

## Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

Spreekuur chronische darmontsteking (IBD)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmonsteking-ibd>)

## Meer informatie

Zorg bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa (IBD)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl/zorg-bij-de-ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-ibd>)

Code INT-300