

Behandeling

# Chronische darmontsteking (IBD) thuismonitoring

Mensen met chronische darmontsteking (IBD, ofwel inflammatory bowel disease) kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

**(073) 553 61 76**

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum>)

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

### Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon. U geeft via de app de calprotectine-uitslag door en vult een vragenlijst in. De metingen komen binnen in het Monitoringscentrum. U krijgt vervolgens een bericht in de app met daarin uitleg wat het vervolg zal zijn.

Wijken de metingen af? Dan nemen wij contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u zelf vragen? Dan kunt u die via de app stellen. Wanneer het nodig is overleggen wij met de behandelaar. Zo houden wij u goed in de gaten.

### Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app>).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

### Hoe werkt de thuismonitoring?

#### Hoe geeft u metingen door via de app?

In de Thuismeten-app krijgt u uitleg over het invullen van de metingen. Het meten van de calprotectine gebeurt met behulp van een calprotectine thuistest; deze ontvangt u van uw behandelaar. De metingen komen binnen bij het Monitoringscentrum.

#### Hoe vaak en wanneer test u de calprotectine?

U test om de 4 maanden uw calprotectine met behulp van de calprotectine thuistest. Op dezelfde dag zetten we ook de vragenlijst

voor u klaar. U kunt zelf een voorkeur voor een meetdag opgeven als u dit belangrijk vindt.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

## Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code INT-923