

Behandeling

# Darmoperatie thuismonitoring

Mensen die een darmoperatie krijgen kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

**(073) 553 61 76**

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten. Ook kunnen we snel uw medicijnen aanpassen als dat nodig is.

## Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app>).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

## Hoe werkt de thuismonitoring?

U gaat gebruik maken van de Thuismeten-app omdat u een darmoperatie krijgt. Een week voor de operatie ontvangt u meer informatie over de operatie. Via de app krijgt u belangrijke instructies voor uw voorbereiding, zoals het innemen van een antibiotica-drink, het nuchter zijn voor de operatie en tips om uw herstel na de operatie te bevorderen, bijvoorbeeld door het vermijden van alcohol.

Vanaf de dag na uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u via de app vragen over hoe het met u gaat. We vragen onder andere naar uw pijn, hoe uw ontlasting is, of u misselijk bent en hoe het gaat met uw (operatie)wond(jes). Na 10 dagen stoppen de vragen. U kunt de informatie daarna nog wel inzien in de app.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met behandelaar' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

## Betrokken afdelingen

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code CHI-184