

Behandeling

# Diabetes en nuchter zijn voor een operatie of onderzoek met anesthesie

Voor een operatie of onderzoek waarvoor u anesthesie of sedatie nodig heeft, mag u langere tijd niet eten. Als u diabetes heeft, kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen door een te hoge of te lage bloedglucosespiegel. Om dit te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder goed leest en opvolgt.

Krijgt u een onderzoek bij de Maag-, Darm-, Lever-arts of longarts? Houd u dan aan de instructies in de folder die u van de MDL-arts of longarts krijgt over het nuchter zijn en de diabetes voorbereiding.

## Adviezen en aanwijzingen

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Vorbereiding

### Nuchter zijn

Op de dag van de operatie of het onderzoek moet u nuchter zijn:

#### **Wordt u opgenomen vóór 12:00 uur:**

- U bent nuchter vanaf 24:00 uur. U mag tot 2 uur voor aankomst in het ziekenhuis heldere vloeistof drinken: water, thee en koffie(zonder melk, evt met zoetje).
- Een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tandenpoetsen mag nog wel.
- Nuchter zijn van eten en drinken betekent ook: geen snoep. U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.

#### **Wordt u opgenomen na 12:00 uur:**

- U mag vóór 6:00 uur een licht ontbijt (2 beschuiten + jam) en een kopje thee/koffie.
- U mag tot 2 uur voor aankomst in het ziekenhuis heldere vloeistof drinken: water, thee en koffie(zonder melk, evt met zoetje).
- Een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tandenpoetsen mag nog wel.
- Nuchter zijn van eten en drinken betekent ook: geen snoep. U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.

## Bloedsuikerverlagende medicijnen stoppen of doorgaan?

- Rondom de operatie kan een sensor voor de controle van uw bloedsuikerwaarden onbetrouwbare uitkomsten geven. Daarom gebruiken we deze dan niet. U wordt dan extra geprikt voor de bloedsuikercontrole.
- Als u insuline gebruikt moet u voor en na de operatie/onderzoek maatregelen treffen voor de hoeveelheid insuline die u gebruikt. Hieronder kunt u zien wat u moet doen.

## Aanpassen van uw bloedsuikerverlagende medicijnen rondom de operatie/onderzoek

	<b>Wat moet u doen?</b>
SGLT-2 remmers	Deze <b>4 dagen</b> voor de operatie of onderzoek stoppen.

## De dag voor opname

	<b>Nuchter blijven vanaf 24:00 uur</b>
Bloedsuiker verlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Als u Metformine gebruikt, hoort u bij de preoperatieve screening of u deze wel of niet mag innemen.</li><li>• Neem de andere bloedsuikerverlagende tabletten wel in.</li></ul>
GLP1 tablet/injectie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen aanpassing.</li></ul>
Kortwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen aanpassing.</li></ul>
Mix- insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voor het avondeten 75% van de normale dosis spuiten.</li></ul>
Middellang en Langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• U spuit 75% van uw normale dosering.</li></ul>
Ultra langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• U spuit 50% van uw normale dosering.</li></ul>
Insuline met GLP1	<ul style="list-style-type: none"><li>• U spuit 50% van uw normale dosering.</li></ul>
Insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vanaf 24:00 uur basaal/nachtstand naar 75%.</li></ul>

## De dag van opname

	<b>Opname vóór 12:00 uur</b>	<b>Opname na 12:00 uur</b>
Bloedsuiker verlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als u Metformine gebruikt hoort u bij de preoperatieve screening of u deze wel of niet mag innemen.</li> <li>• De andere bloedsuikerverlagende tabletten <b>NIET</b> innemen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als u Metformine gebruikt hoort u bij de preoperatieve screening of u deze wel of niet mag innemen.</li> <li>• De andere bloedsuikerverlagende tabletten <b>NIET</b> innemen.</li> </ul>
GLP1 tablet/ injectie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>
Kortwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit bij het licht ontbijt 50% van de normale dosering.</li> </ul>
Mix- insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit bij het licht ontbijt 50% van de normale dosering</li> </ul>
Middellang en langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit bij het licht ontbijt 50% van de normale dosering.</li> </ul>
Ultra langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit bij het licht ontbijt 50% van de normale dosering.</li> </ul>
Insuline met GLP1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit bij het licht ontbijt 50% van de normale dosering.</li> </ul>
Insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 75% van de basaal/nachtstand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij het licht ontbijt <math>\frac{1}{2}</math> bolus en basaal/nachtstand 75%.</li> </ul>

## De dag na de operatie

	<b>Operatie/onderzoek vóór 12:00 uur</b>	<b>Operatie/onderzoek na 12:00 uur</b>
Bloedsuikerverlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U start voor de volgende maaltijd weer met de tabletten die u normaal gebruikt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U start voor de volgende maaltijd weer met de tabletten die u normaal gebruikt.</li> </ul>
GLP1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>
Kortwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruikelijke dosering bij eerst volgende maaltijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruikelijke dosering bij eerst volgende maaltijd.</li> </ul>
Mix-insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met 50% van de dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met de dosering die u normaal spuit op de normale tijd.</li> </ul>
Middellang en langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met de dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> <li>• De rest van de dag de normale dosering.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met 50% van de ontbijtdosering voor de 1e maaltijd.</li> <li>• De rest van de dag de normale dosering.</li> </ul>
Ultra langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met de dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> <li>• De rest van de dag de normale dosering.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met 50% van de ontbijtdosering voor de 1e maaltijd.</li> <li>• De rest van de dag de normale dosering.</li> </ul>

	<b>Operatie/onderzoek vóór 12:00 uur</b>	<b>Operatie/onderzoek na 12:00 uur</b>
Insuline met GLP1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met de dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> <li>• De rest van de dag de normale dosering.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start met 50% van de ontbijtdosering voor de 1e maaltijd.</li> <li>• De rest van de dag de normale dosering.</li> </ul>
Insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na de operatie/onderzoek de pomp in normale basaal/dagstand terugzetten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na de operatie/onderzoek de pomp in normale basaal/dagstand terugzetten.</li> </ul>

## GLP1 tabletten/injecties

- Semaglutide(Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus®)
- Liraglutide (Victosa®, Saxenda®)
- Lixisenatide(Lyxumia®)
- Dulaglutide(Trulicity®)
- Exenatide(Bydureon®, Byetta®)

## Insulinesoorten

### Kortwerkende insuline

- Novo Rapid (aspart)
- Aspart/Sanofi (aspart)
- Fiasp (aspart)
- Apidra (glulisine)
- Humalog (lispro)
- Lispro Sanofi (lispro)
- Lyumjev (lispro)
- Humuline Regular (insuline gewoon)
- Insuman Rapid (insuline gewoon)

### Mix insuline

- Novomix 30/50/70 (aspart - protamine)
- Ryzodeg (degludec - aspart)
- Humalog Mix 25/50 (lispro - protamine)
- Insuman comb 15/25/50
- Humuline 30/70

### Middellangwerkende insuline

- Insulatard (isofaan)
- Humuline NPH (isofaan)
- Insuman Basal (isofaan)

### Langwerkende insuline

- Abasaglar (glargine)
- Lantus (glargine)
- Suliqua (glargine)

- Levemir (detemir)

### Ultralangwerkende insuline

- Tresiba (degludec)
- Toujeo (glargine)

### Insuline met GLP1

- Xulpophy (insuline degludec/liraglutide)
- Suliqua (insuline glargine/Lixisenatide)

## Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de zorgverlener die uw diabetes behandelt.

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Anesthesiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/anesthesiologie>)