

Behandeling

# Etalagebenen thuismonitoring

Mensen met etalagebenen kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

**(073) 553 61 76**

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum>)

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Bij etalagebenen gebruiken we de app JBZetje.

JBZetje is bedoeld als een 'zetje' in de rug tijdens uw behandeling. JBZetje geeft u op een veilige manier inzicht in uw medische gegevens. De app is bedoeld om u op laagdrempelige manier te informeren over bepaalde afspraken, maar vooral over de behandeling. De app geeft u en uw behandelaar meer inzicht in de ontwikkeling van de klachten als gevolg van etalagebenen. U krijgt hierdoor meer grip op uw gezondheid.

## Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de JBZetje app (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/instructie-jbzetje-app>).

## Hoe werkt de thuismonitoring?

Het is de bedoeling dat u 3 keer per week een looptraining uitvoert en maandelijks vragenlijsten invult. De vragenlijsten worden voor u klaargezet, maar u krijgt er geen melding van. Kijk dus wekelijks of er vragenlijsten voor u klaar staan.

Ook voorafgaand aan een afspraak op de polikliniek staan er vragenlijsten voor u klaar en wordt u gevraagd om de 6 minuten looptest 3 keer uit te voeren.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum.

# Betrokken afdelingen

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Vaatchirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code CHI-067