

Behandeling

# Hemodialyse 's nachts

Binnen het dialysecentrum bestaat de mogelijkheid om 's nachts te dialyseren.

Er zijn 's nachts 6 dialyseplaatsen waar patiënten kunnen dialyseren volgens een vast schema. De dialyse in de nacht duurt ongeveer 7 uur.

**(073) 553 23 91**

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

### De behandeling

Er zijn 's nachts 2 dialyseverpleegkundigen aanwezig. De meeste patiënten die 's nachts dialyseren komen ook 1 keer per week overdag dialyseren. De reden hiervoor is dat de arts alleen overdag langskomt bij zijn of haar patiënten.

### Voordelen nachtdialyse

Het is mogelijk om gebruik te maken van nachtdialyse. Als u dat wilt, kunt u dat bespreken met uw arts of zorgcoördinator.

Nachtdialyse biedt veel voordelen:

- U hoeft minder medicijnen te gebruiken.
- U heeft minder bloeddrukproblemen doordat het vocht langzamer uit uw lichaam gehaald wordt. Dat komt doordat nachtdialyse langer duurt en het dus in een rustiger tempo gaat.
- Onderzoek toont aan dat vaker en/of langere hemodialysebehandeling positieve effecten heeft op de kwaliteit van leven.
- Daarnaast heeft u meer vrijheid. U kunt overdag gaan werken of studeren en u bent meer aanwezig in het gezin.

### Regels en afspraken tijdens de nachtdialyse

U bent van plan om te starten met dialyseren in de nacht. Tijdens de nachtdialyse gelden een aantal andere regels en afspraken dan overdag.

- Vanaf 22.45 uur mag u de afdeling oplopen en bent u van harte welkom. Bent u iets te vroeg, dan vragen wij u om nog even in de wachtruimte te blijven wachten.
- De nachtdialyse gebeurt op de units Eik en Plataan. Er wordt van te voren met u afgesproken op welke unit u komt te liggen. U krijgt een vaste plaats op de afdeling. U komt bij 2 of 3 andere patiënten op een kamer.
- Als u zich wilt omkleden, dan kunt u dat doen in het invalidentoilet bij de ingang.
- Als u zelf uw machine kunt opbouwen, blijft u dit ook gewoon doen. Dat geldt voor alle zelfzorgactiviteiten.
- Uw lichaam heeft tijd nodig om te wennen aan de nachtdialyse. Meestal duurt dat zeker 1 maand.

## Regels tijdens de nacht

- U moet de dagelijkse dingen zelf kunnen doen, zoals aan- en uitkleden, in en uit bed komen.
- Als u naar muziek luistert of kijkt op de tablet moet u een koptelefoon of oortjes gebruiken.
- Uw mobiele telefoon moet “uit” of op “stil” staan. Bellen tijdens de dialyse is niet toegestaan.
- Om 0.00 uur gaat het licht op de units uit.
- We proberen om iedere patiënt minimaal 7 uur te laten dialyseren.
- Om 6.15 uur starten we met het afsluiten. We hebben geen vaste aan- en afsluittijden.
- De shunt moet u zelf kunnen dichtdrukken.
- Net als bij een dagdialyse moet u voor een nachtdialyse letten op uw vochtinname.
- Als u bent opgenomen in het ziekenhuis, dan dialyseert u overdag. Na uw ontslag bekijkt de verpleegkundig coördinator wanneer u weer naar de nachtdialyse mag.

## Afspraken tijdens de nacht

- U kunt tijdens de nachtdialyse geen recepten krijgen. Maakt u alleen gebruik van nachtdialyse, dan kunt u overdag naar de secretaresse van het Dialysecentrum bellen voor een recept. Zij is te bereiken via telefoonnummer (073) 553 23 91.
- De INR-bepaling wordt door de trombosedienst gedaan. De verpleegkundige neemt daar wel het bloed voor af. Het is belangrijk dat u altijd uw INR-strookje bij u heeft.
- Heeft u een dialysekatheter? Dan verzorgt de verpleegkundige deze tijdens de dagdialyse.
- Als u ziek bent, overleg dan **overdag vóór 15.00 uur** met het Dialysecentrum of u in de nacht mag komen dialyseren. Het telefoonnummer van het Dialysecentrum is (073) 553 77 44.

Let op: de afdeling is tussen 20.30 uur en 22.30 uur alleen bereikbaar via de telefooncentrale van het ziekenhuis, telefoonnummer (073) 553 20 00.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u deze bespreken met de Verpleegkundig Coördinator of vraag naar een verpleegkundige van de nachtdienst.

## Praktische tips

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming

geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## Betrokken afdelingen

Dialysecentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dialysecentrum>)

Code DIA-204