

Behandeling

# Heup- of knieprothese operatie thuismonitoring

Heeft u een heup- of knieprothese operatie gehad? Dan kunt u daarna mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring kunnen we u na de operatie goed in de gaten houden. We ondernemen snel actie bij problemen of vragen, zo kunnen we complicaties voorkomen. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

**(073) 553 61 76**

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

### Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten. Ook kunnen we snel uw medicijnen aanpassen als dat nodig is.

Het Monitoringscentrum kan soms ook in de avond of in het weekend bellen. Ze gebruiken dan een anoniem nummer. U kunt dan dus op uw telefoon niet zien wie u belt.

### Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app>). Verder heeft u een thermometer nodig om uw lichaamstemperatuur mee te meten. Als u nog geen thermometer heeft, moet u deze zelf aanschaffen.

Ook hebben wij een e-mail adres van u nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patientgegevens-wijzigen>) in MijnJBZ.

### Hoe werkt de thuismonitoring?

## Hoe geeft u metingen door via de app?

In de app krijgt u uitleg over de verschillende metingen. Deze worden automatisch voor u klaargezet en staan in de Thuismeten- app, onder het kopje 'Acties'. Om de meting te verzenden klikt u in de Thuismeten-app vervolgens op 'verstuur'. Dan komt de meting binnen bij het Monitoringcentrum.

## Hoe vaak en wanneer doet u de metingen?

Een week voor de operatie wordt u gevraagd om vragen over de operatie plek, verandering in medicatie en eventuele ontsteking. Ook wordt er gevraagd om uw temperatuur te meten. Een dag voor de operatie wordt nog een keer uw temperatuur gevraagd.

Na de operatie krijgt u vragen over de pijnmedicatie en de wond. Er kan eventueel gevraagd worden om een foto van de wond te maken. Wanneer het maken van een foto nodig is, wordt de vraag klaargezet bij 'Acties'. U krijgt hiervan een bericht via de app.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener'. U vindt deze knop onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op! In spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum, maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren) of 112!

## Betrokken afdelingen

Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code ORP-110